

**PROJETO – ESPORTE NA UERN**MODALIDADE: **VÔLEI DE AREIA**LOCAL: **QUADRA DE AREIA: FAEF**Vagas por turma: **12 vagas****DIAS E HORÁRIOS**

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
07:00 – 07:50	TURMA 1 - Masculino Vôlei de areia Bolsista: Victor Voluntários: Francisco Guilherme, Riquelme	TURMA 1 - Feminino Vôlei de areia Bolsista: Victor e José Claudismar Voluntários: Francisco Guilherme, Riquelme			TURMA 4 - Masculino Vôlei de areia Bolsista: Victor e José Claudismar Voluntário: Kamilo
07:55 – 08:45	TURMA 2 - Masculino Vôlei de areia Bolsista: Victor Voluntário: Matheus Salomão	TURMA 2 - Feminino Vôlei de areia Bolsistas: Victor e José Claudismar			TURMA 4 - Feminino Vôlei de areia Bolsista: Victor e José Claudismar Voluntário: Kamilo
08:55 – 09:45	TURMA 3 - Masculino Vôlei de areia Bolsistas: Victor e José Claudismar Voluntários: Matheus Salomão	TURMA 3 - Feminino Vôlei de areia Bolsistas: Victor e José Claudismar			

MODALIDADE: **FUTSAL, BASQUETE e VÔLEI DE QUADRA**

LOCAL: **GINÁSIO - FAEF**

Vagas por turma: **FUTSAL - 15 vagas / BASQUETE - 15 vagas / VÔLEI DE QUADRA - 18 vagas**

**DIAS E HORÁRIOS**

<b>MANHÃ</b>					
	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
09:45 – 10:35	TURMA 1 - FEMININO Vôlei de quadra Bolsista: José Claudismar Voluntários: Josias, Pedro Lucas Torres e Matheus Jader				
10:40 – 11:30	TURMA 1 - MASCULINO - Vôlei de quadra Bolsista: José Claudismar Voluntários: Josias, Pedro Lucas Torres e Matheus Jader				
<b>NOITE</b>					
18:40 – 19:30	TURMA 1- Feminino - Futsal Voluntários: Vinícius, Mycael Richard e Matheus Salomao	TURMA 2 - Masculino Futsal Bolsista: Victor Voluntário: Kássio	TURMA 2 - Feminino Futsal Bolsista: Victor Voluntário: Pedro Lucas Torres e Elideusa		TURMA 4 - Masculino Futsal Bolsista: Victor
19:40 – 20:30	TURMA 1 - Masculino - Futsal Voluntários: Vinícius e Mycael Richard		TURMA 3 - Feminino Futsal Bolsista: Victor Voluntário: Pedro Lucas Torres		TURMA 5 - Masculino Futsal Bolsista: Victor
20:40– 21:30	TURMA 1 - Feminino Basquete Bolsista: José Claudismar	TURMA 3 - Masculino Futsal Bolsista: Victor Voluntário: Kássio	TURMA 4 - Feminino Futsal Bolsistas: Victor e José Claudismar	TURMA 1 - Masculino Basquete Bolsista: José Claudismar	

## DIAS E HORÁRIOS

MODALIDADE: **YOGA E TAEKWONDO**

LOCAL: = **SALA DANÇA - FAEF**

Vagas por turma: **YOGA (25 vagas)** e **TAEKWONDO (10 vagas)**

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
13:00 – 13:50	Yoga Intenso 13h-13h50 Bolsista: Carina Voluntário: Thauanderson e Mycael				Yoga intenso 13h-13h50 Carina
13:50 – 14:40	Hatha Yoga 14h-14h50 Carina				Hatha Yoga 14h-14h50 Carina
15:45– 16:35	Yoga Suave 16h - 16:50 Carina				Yoga Suave 16h-16h50 Carina
18:40 – 19:30				TURMA MISTA TAEKWONDO Bolsista: José Claudismar Voluntários: Daniel e Kássio	

## DIAS E HORÁRIOS

MODALIDADE: **YOGA**

LOCAL: = **ESPAÇO LIVRE (FALA - 10 COLCHONETES /FANAT - 7 COLCHONETES / FAFIC - +-30 PESSOAS / FAFIC - +-50 PESSOAS )**



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
<b>TARDE</b>					
15h-15h50	Ginástica laboral + Meditação* Carina				Ginástica laboral + Meditação * Carina
17h-17h50					Yoga Suave Carina
<b>NOITE</b>					
20h40-21h30					Yogaterapia (individual) 20h30-21h20

\*As práticas de Ginástica Laboral seguidas de meditação serão itinerantes.

### DIAS E HORÁRIOS

MODALIDADE: **JOGOS ANALÓGICOS**

LOCAL: **CENTRO DE CONVIVÊNCIA**

TIPO/ QUANTIDADE DE JOGOS: **2 BINGOS, 2 XADREZ, 6 LUDOS COM DAMAS**

### DIAS E HORÁRIOS

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
<b>MANHÃ</b>					
10h-11h			Xadrez + Jogos Bolsista: José Claudismar	Xadrez + Jogos Bolsista: Carina e José Claudismar	Xadrez + Jogos Bolsista: José Claudismar
<b>NOITE</b>					
19:30 – 20:20	Xadrez Jogos Bolsista: Carina Voluntário: Thauanderson Mycael				Xadrez Jogos analógicos Carina
20:30– 21:20	Xadrez Jogos Bolsista: Carina Voluntário: Thauanderson				