



observ

Observatório da Saúde
do Servidor da UERN

UERN

O Observatório da saúde do servidor da UERN (Observ) é uma iniciativa da PROGEP com vistas na coleta de dados e produção das informações em busca do mapeamento e monitoramento da saúde do servidor, subsidiando ações de planejamento, articulações de estudos e pesquisas bem como a realização de ações com foco na saúde, qualidade de vida e bem-estar, redução dos riscos e agravos laborais.



Panoramas das ações de Maio

4

**Ações
institucionais
realizadas**

86

**Participações nas
campanhas**

54

**Atendimentos
psicológicos**

1.409

**Atendimentos em
Práticas
Integrativas**

19

**Licenças
registradas**

1.841

**Servidores com
Auxílio Saúde
ativo**

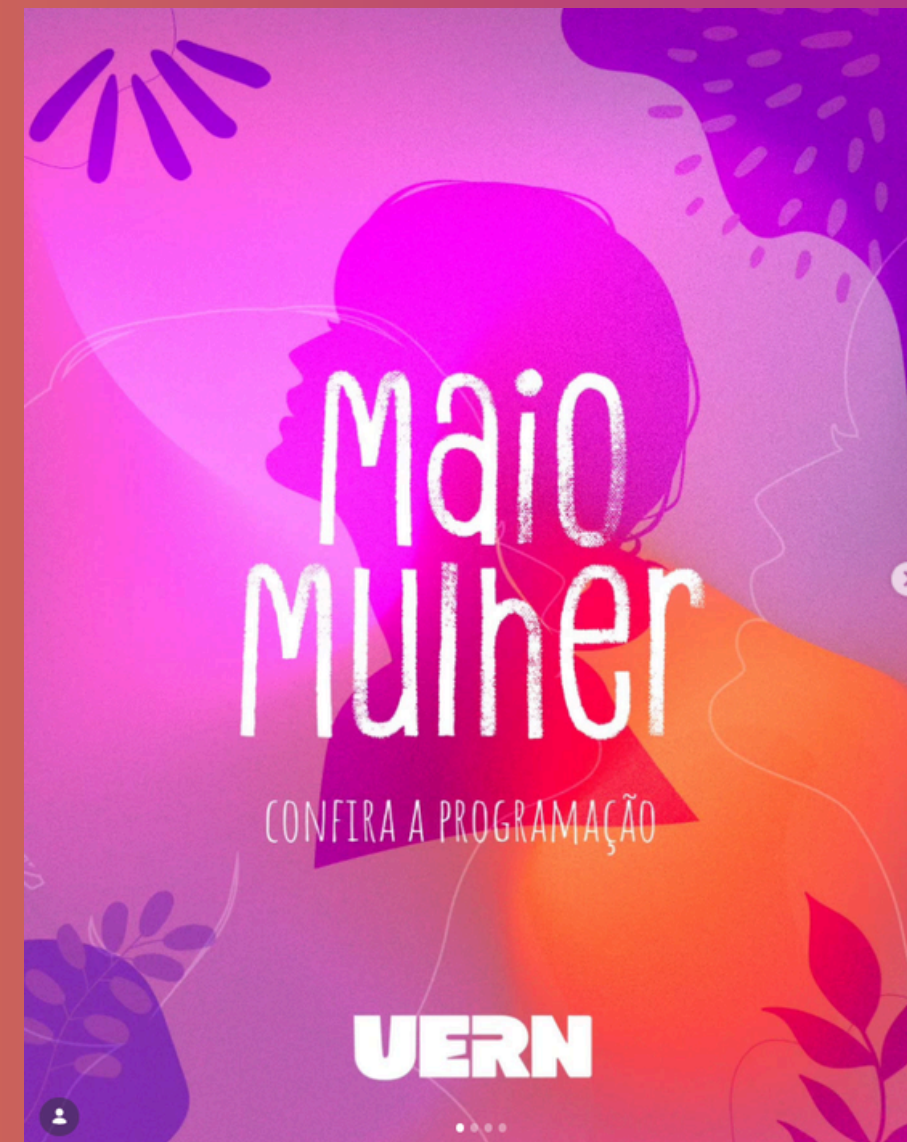
O mês de maio foi marcado pelo fortalecimento das ações de promoção da saúde, autocuidado, saúde mental e práticas integrativas, ampliando o alcance das políticas de qualidade de vida desenvolvidas pela PROGEP/DDPQV.

Campanhas Institucionais



Maio Amarelo

- Oficina Básica de Mecânica para Mulheres
- parceria com SEST SENAT
- 40 participantes



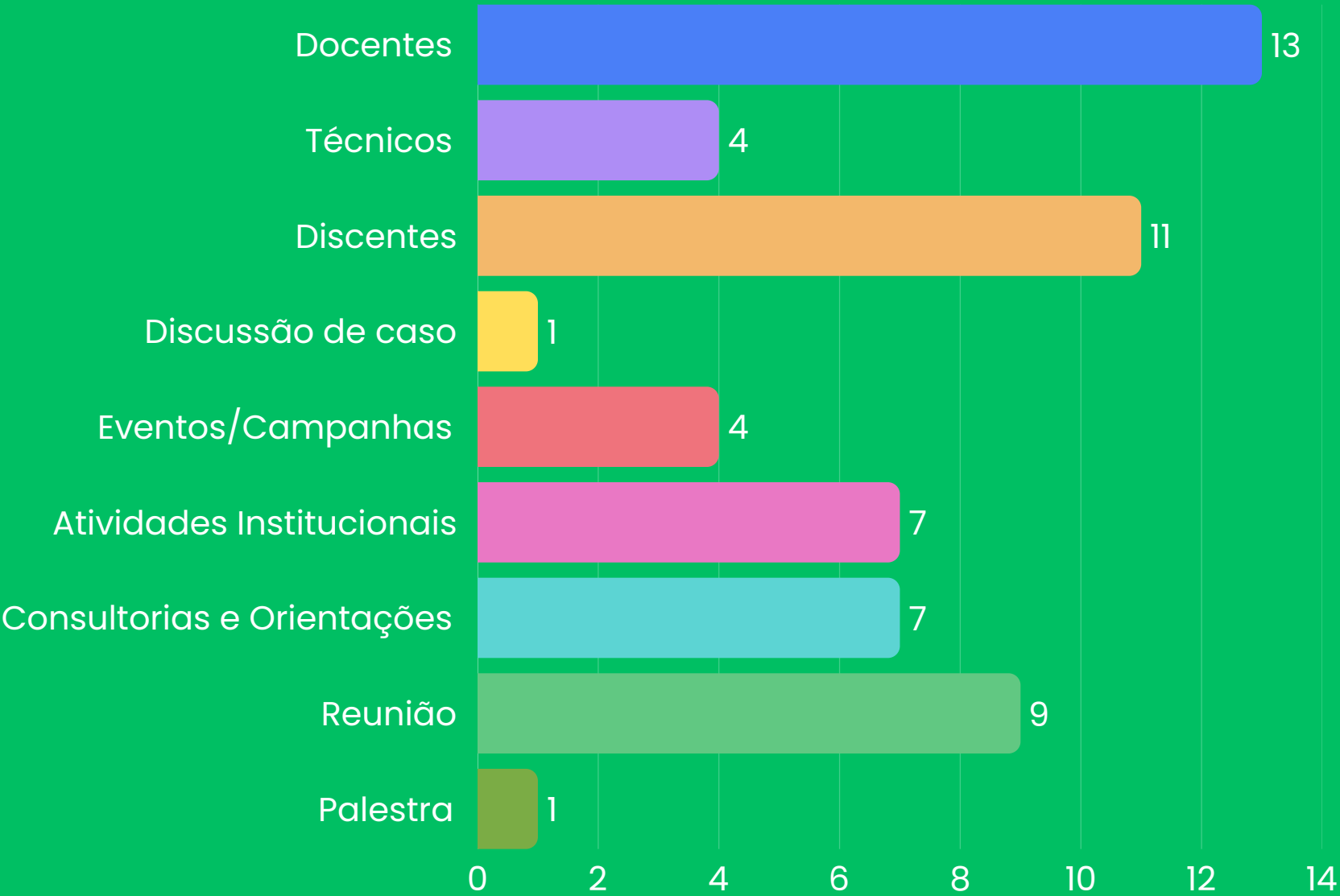
Maio Mulher

- Oficina de Maquiagem
- Oficina de Skincare
- atividade "Do Útero para o Mundo"
- 44 participantes

As campanhas institucionais promoveram ações educativas voltadas à segurança, autocuidado, valorização da mulher e acolhimento das servidoras, fortalecendo a promoção da saúde e do bem-estar.



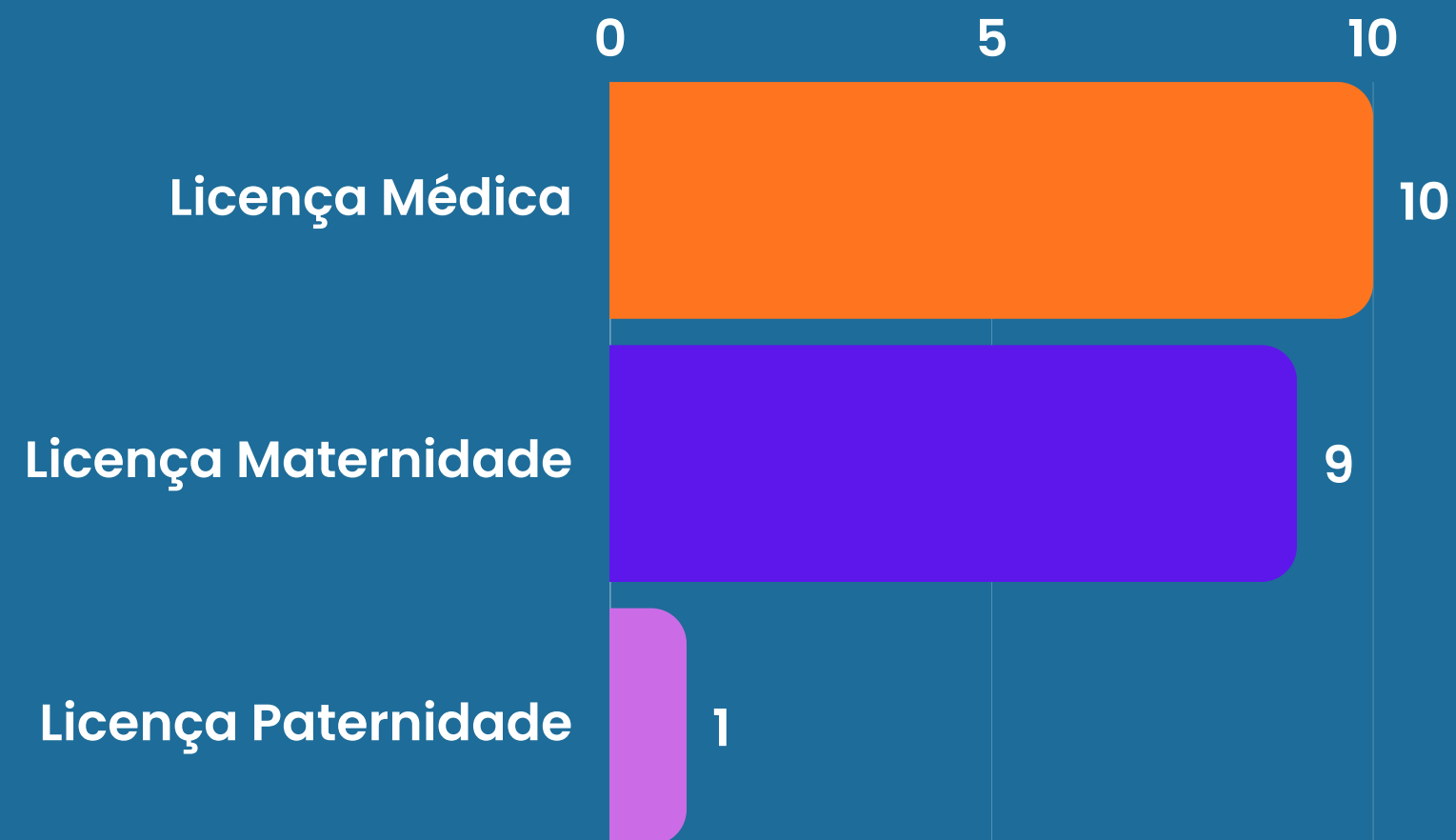
SAÚDE MENTAL



57 Atendimentos psicológicos

O Setor de Qualidade de Vida manteve atendimentos psicológicos individuais e coletivos, além de ações educativas voltadas à promoção da saúde mental e ao fortalecimento do acolhimento institucional.

Acompanhamento dos Servidores



20 Licenças no total

11 – Docentes 9 – Técnicos

O acompanhamento dos afastamentos subsidia o monitoramento das condições de saúde dos servidores e orienta o planejamento das ações preventivas desenvolvidas pela Universidade.



Atendimentos NUPICS

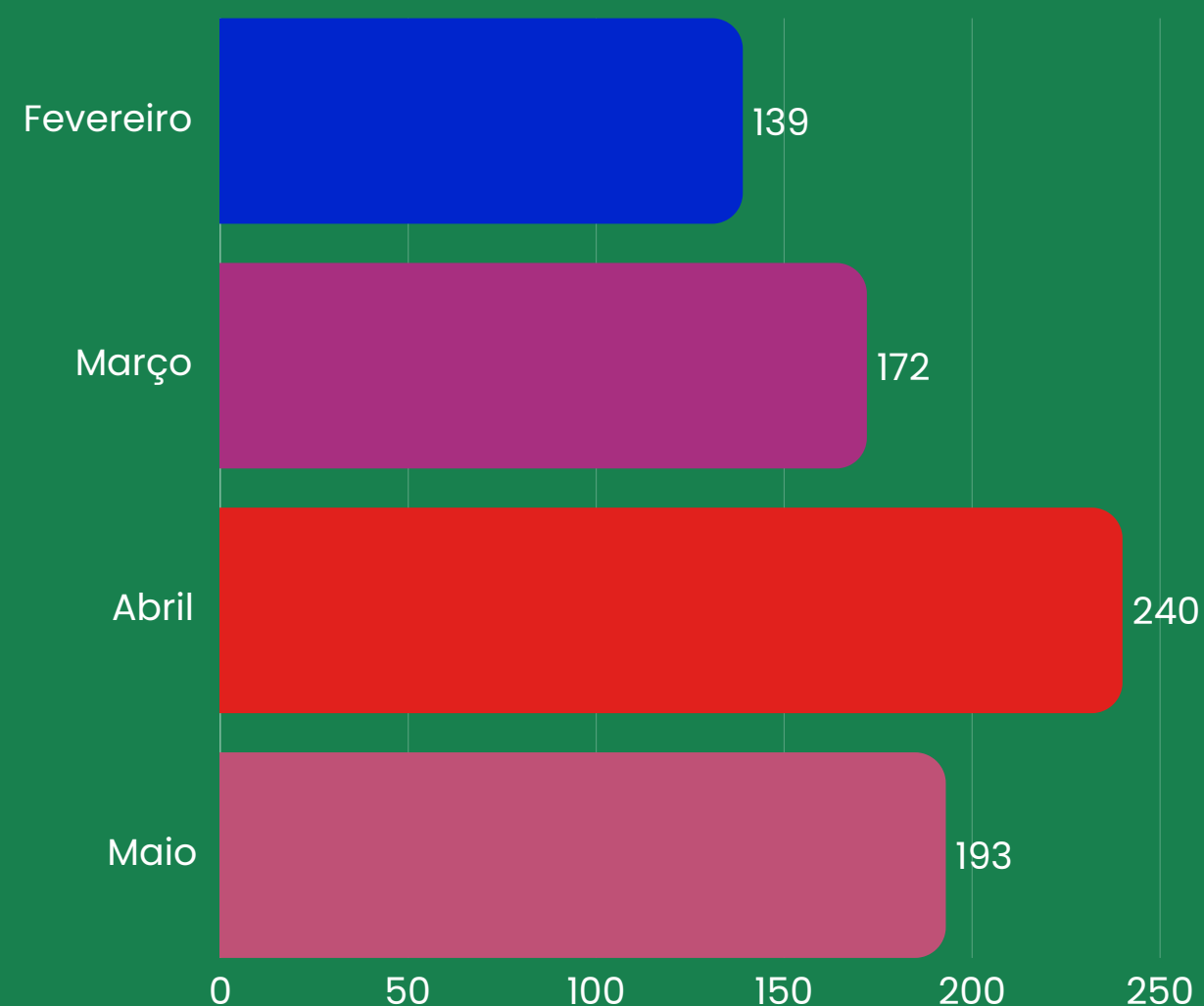


1.409 Atendimentos realizados

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde mantiveram atuação em diferentes campi da UERN, ampliando o acesso dos servidores às ações de promoção da saúde e do bem-estar.



Atendimentos Odontológicos



193 Procedimentos realizados em Maio

Além dos atendimentos clínicos, o consultório odontológico participou das ações de planejamento para aquisição de equipamentos destinados ao fortalecimento da assistência odontológica aos servidores.



Destques do mês



Skincare Day



Mutirão RG



VI SIMPOEDUC

As ações desenvolvidas em maio reafirmam o compromisso da PROGEP/DDPQV com a promoção da saúde, prevenção de agravos e melhoria da qualidade de vida dos servidores da UERN, por meio de iniciativas integradas e baseadas em indicadores institucionais.

Destques do mês



Dia Mundial da Hipertensão



Maio Roxo



Maio Vermelho

As ações desenvolvidas em maio reafirmam o compromisso da PROGEP/DDPQV com a promoção da saúde, prevenção de agravos e melhoria da qualidade de vida dos servidores da UERN, por meio de iniciativas integradas e baseadas em indicadores institucionais.

Destques do mês



**Dia Mundial sem
Tabaco**



**PodCast sobre
Hipertensão**

As ações desenvolvidas em maio reafirmam o compromisso da PROGEP/DDPQV com a promoção da saúde, prevenção de agravos e melhoria da qualidade de vida dos servidores da UERN, por meio de iniciativas integradas e baseadas em indicadores institucionais.

Os dados apresentados no OBSERV Maio/2026 evidenciam a consolidação das ações institucionais de promoção da saúde e qualidade de vida da UERN, com destaque para as campanhas educativas Maio Amarelo e Maio Mulher, o fortalecimento do cuidado em saúde mental, a ampliação das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) e o acompanhamento contínuo dos servidores.

As iniciativas desenvolvidas pela PROGEP/DDPQV reafirmam o compromisso institucional com a prevenção, o acolhimento, a promoção do bem-estar e a valorização dos servidores, contribuindo para a construção de ambientes de trabalho mais saudáveis, humanizados e comprometidos com a qualidade de vida.

