



observ

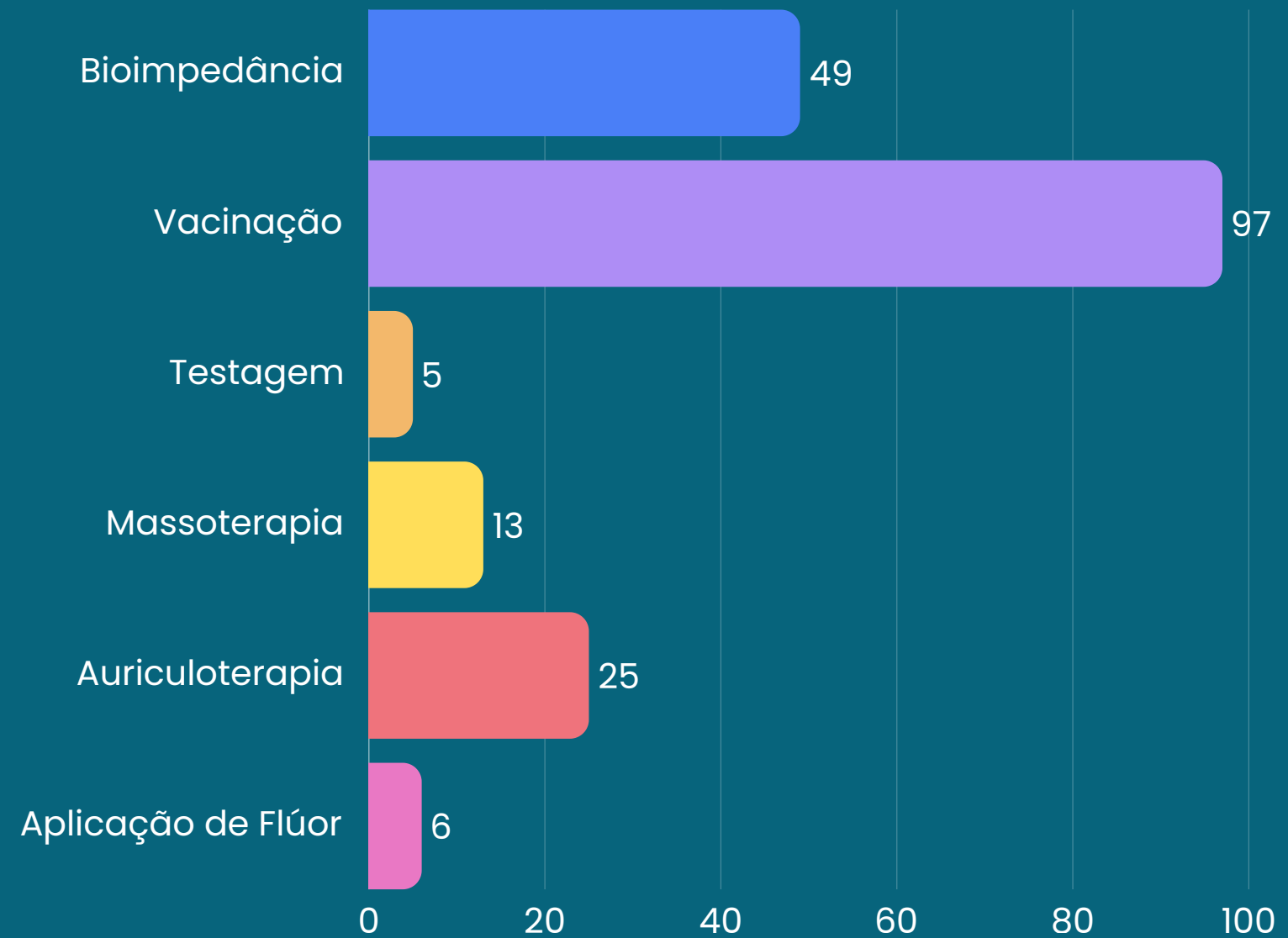
Observatório da Saúde
do Servidor da UERN

UERN

O Observatório da saúde do servidor da UERN (Observ) é uma iniciativa da PROGEP com vistas na coleta de dados e produção das informações em busca do mapeamento e monitoramento da saúde do servidor, subsidiando ações de planejamento, articulações de estudos e pesquisas bem como a realização de ações com foco na saúde, qualidade de vida e bem-estar, redução dos riscos e agravos laborais.



Ações de Saúde



195 Atendimentos realizados

As ações de promoção à saúde realizadas durante o Abril Verde alcançaram 195 participações entre servidores da UERN.

UERN SANGUE BOM

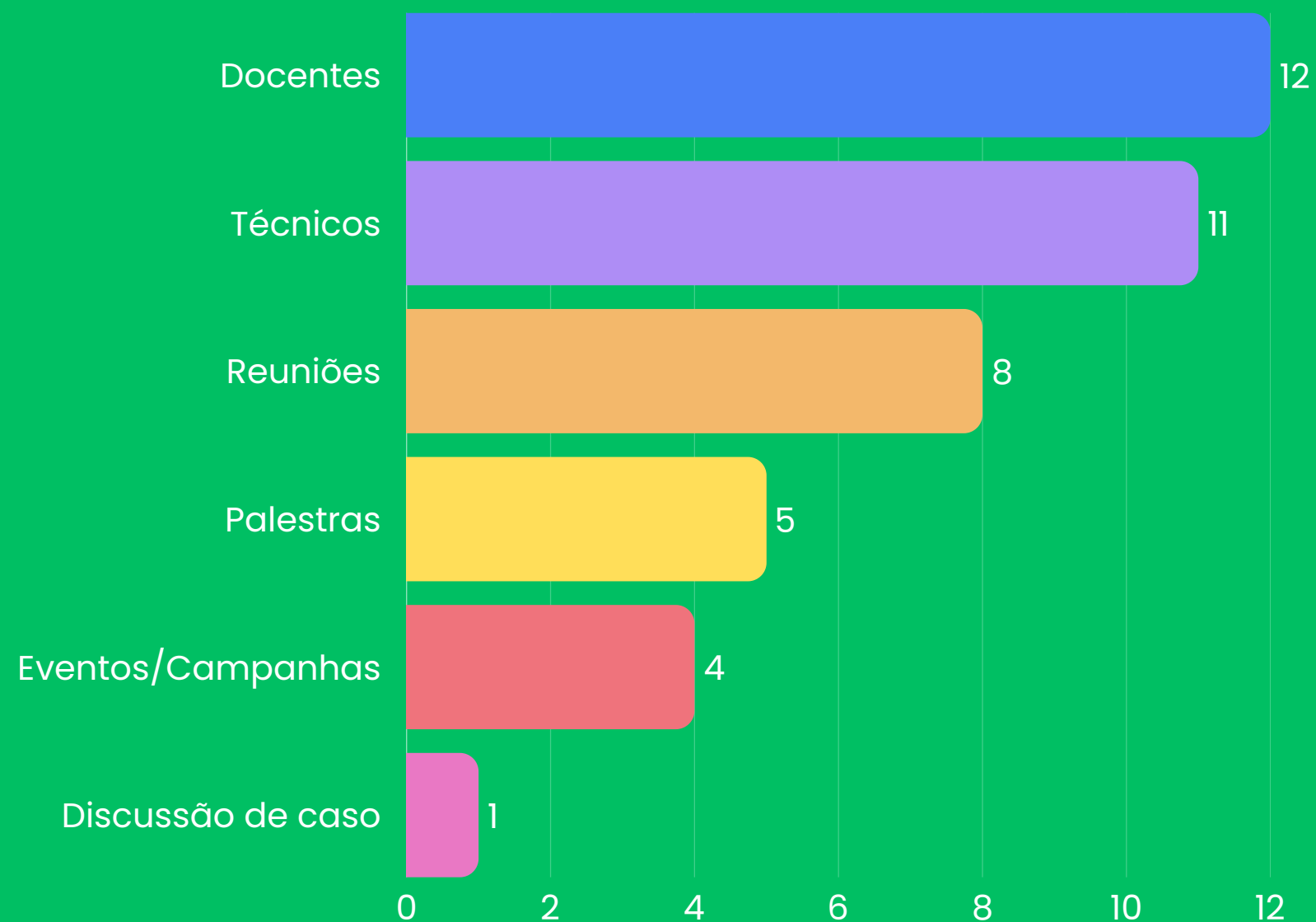


11 doações de sangue

A campanha UERN Sangue Bom incentivou a doação voluntária de sangue e fortaleceu ações de solidariedade e responsabilidade social entre os servidores.



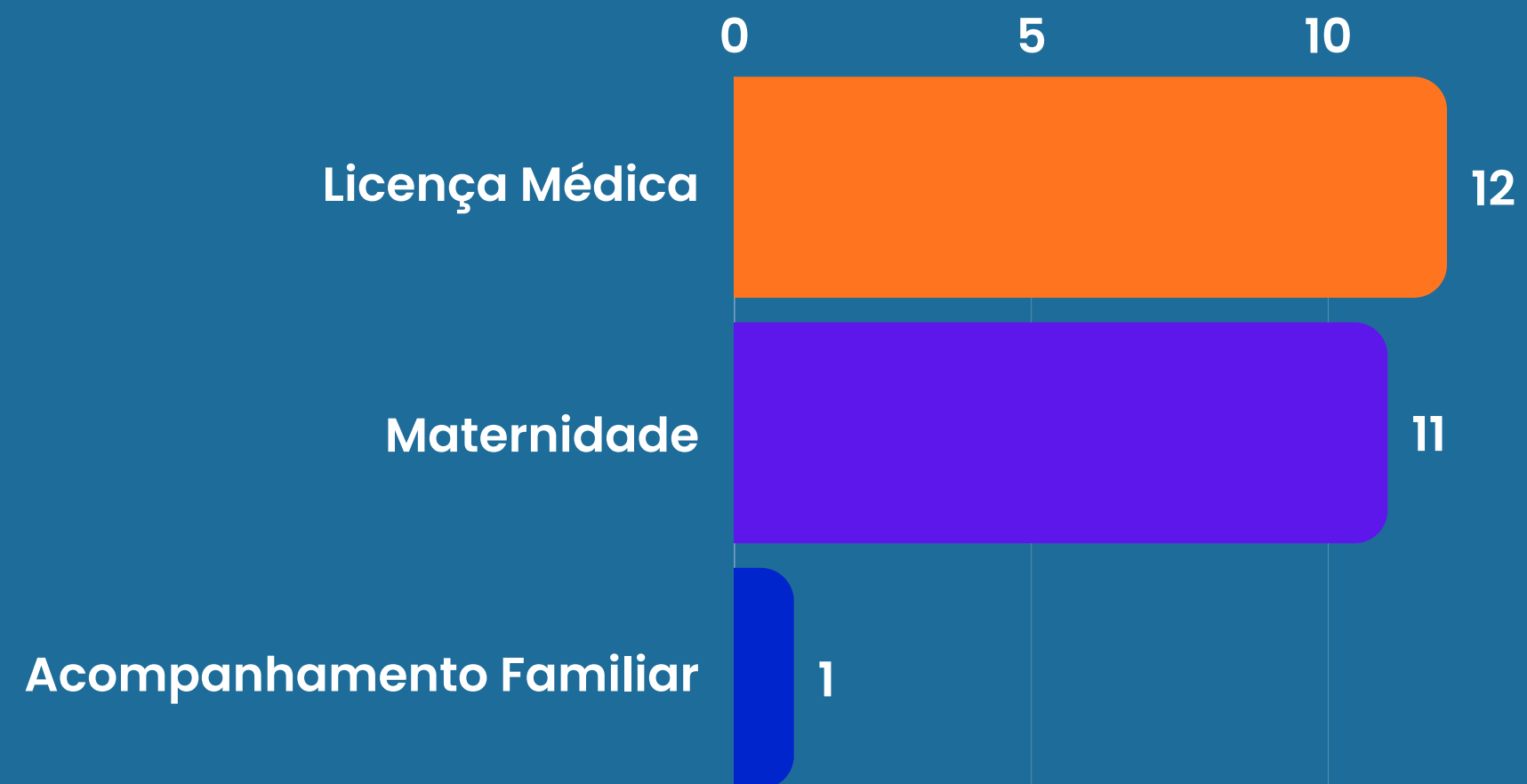
SAÚDE MENTAL



40 atendimentos psicológicos

O SQV realizou atendimentos psicológicos individuais, grupais e ações compartilhadas voltadas à promoção da saúde mental e acolhimento institucional.

Afastamentos

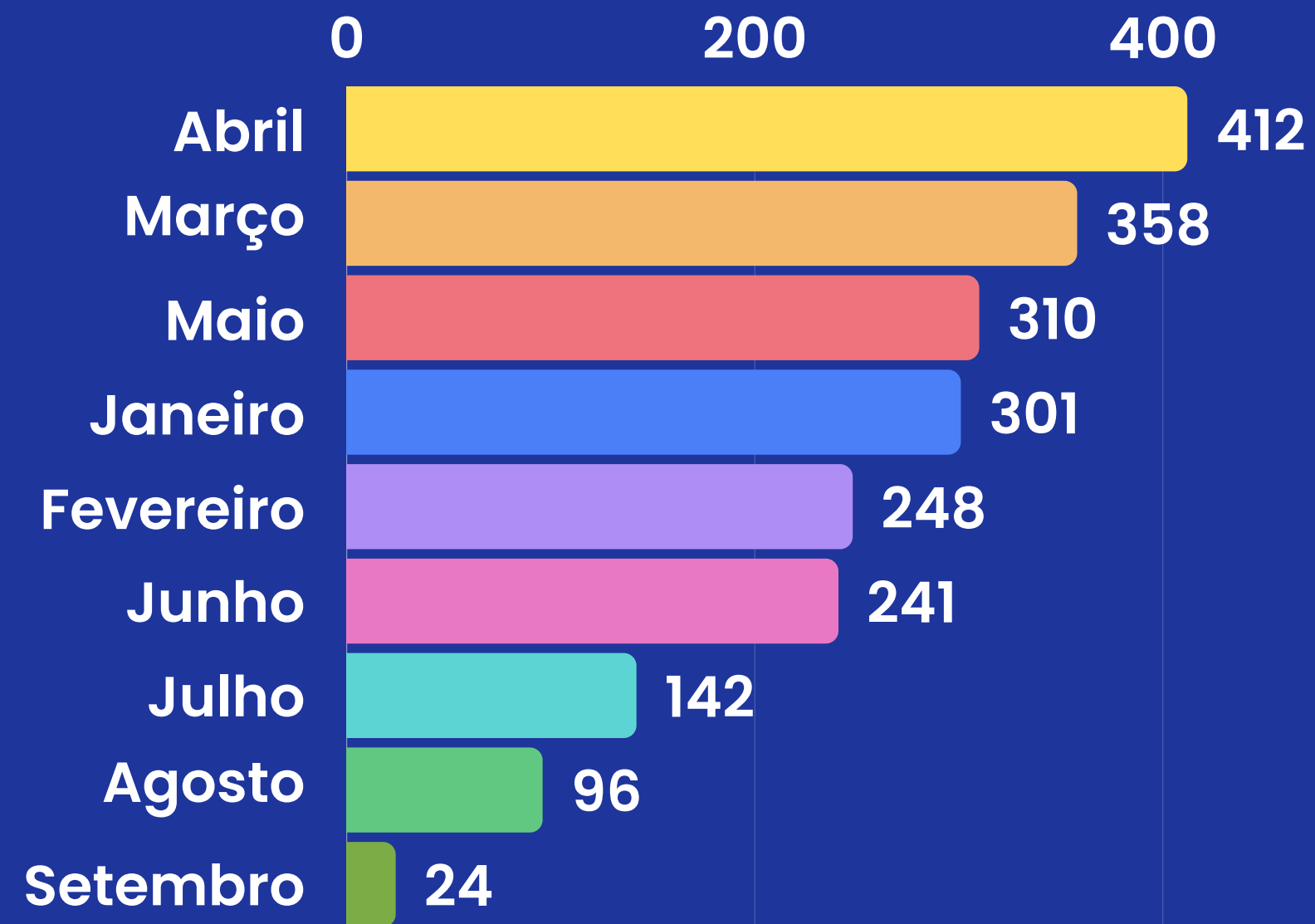


24 Licenças no total



No mês de Abril de 2026, foram registrados 24 afastamentos, predominando as licenças médicas e Maternidade, envolvendo docentes e técnicos administrativos da UERN.

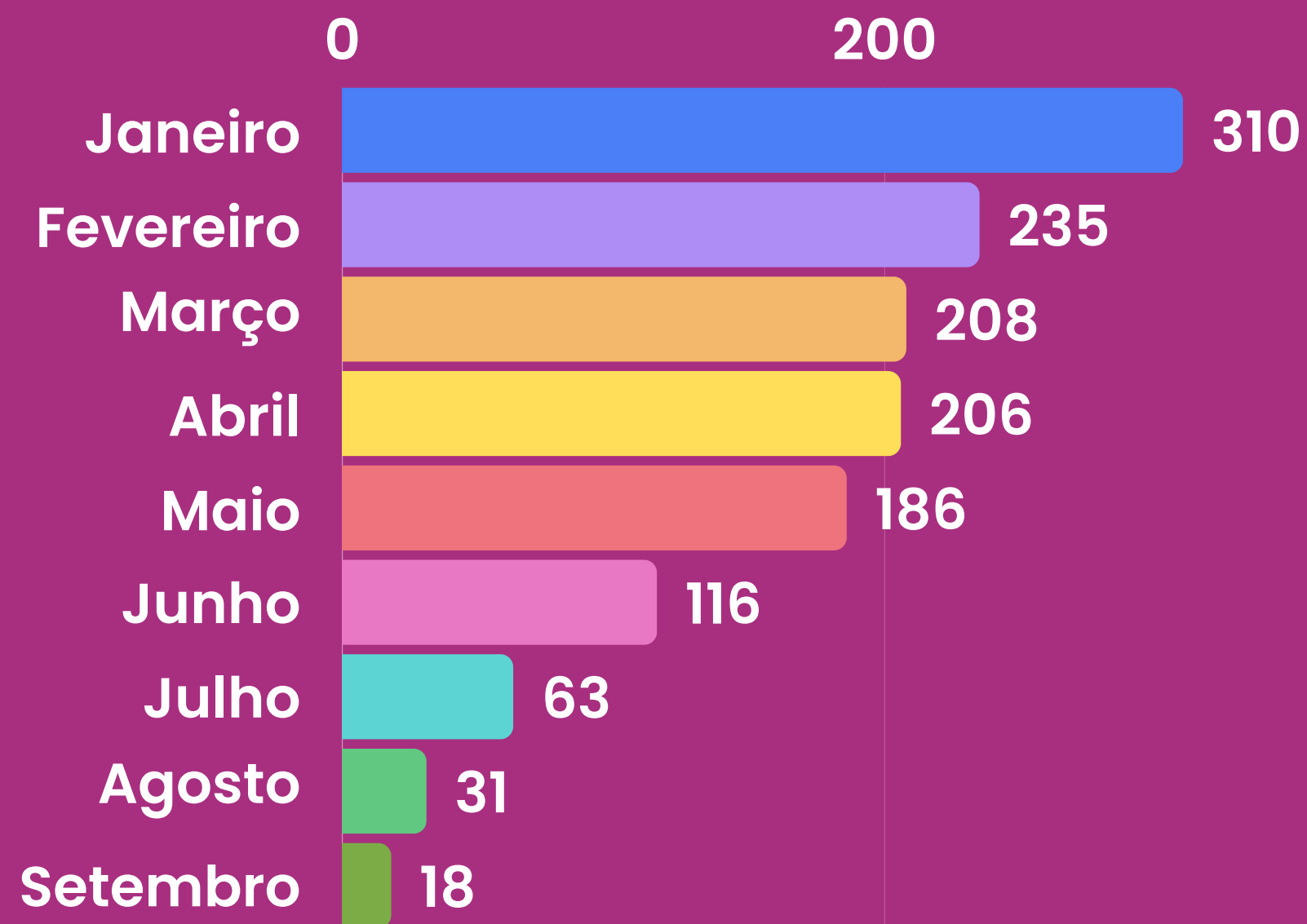
Dias de afastamento médico



Até o mês de Abril de 2026, foram registrados 2132 dias de afastamento médico dividido por meses, envolvendo docentes e técnicos administrativos da UERN.



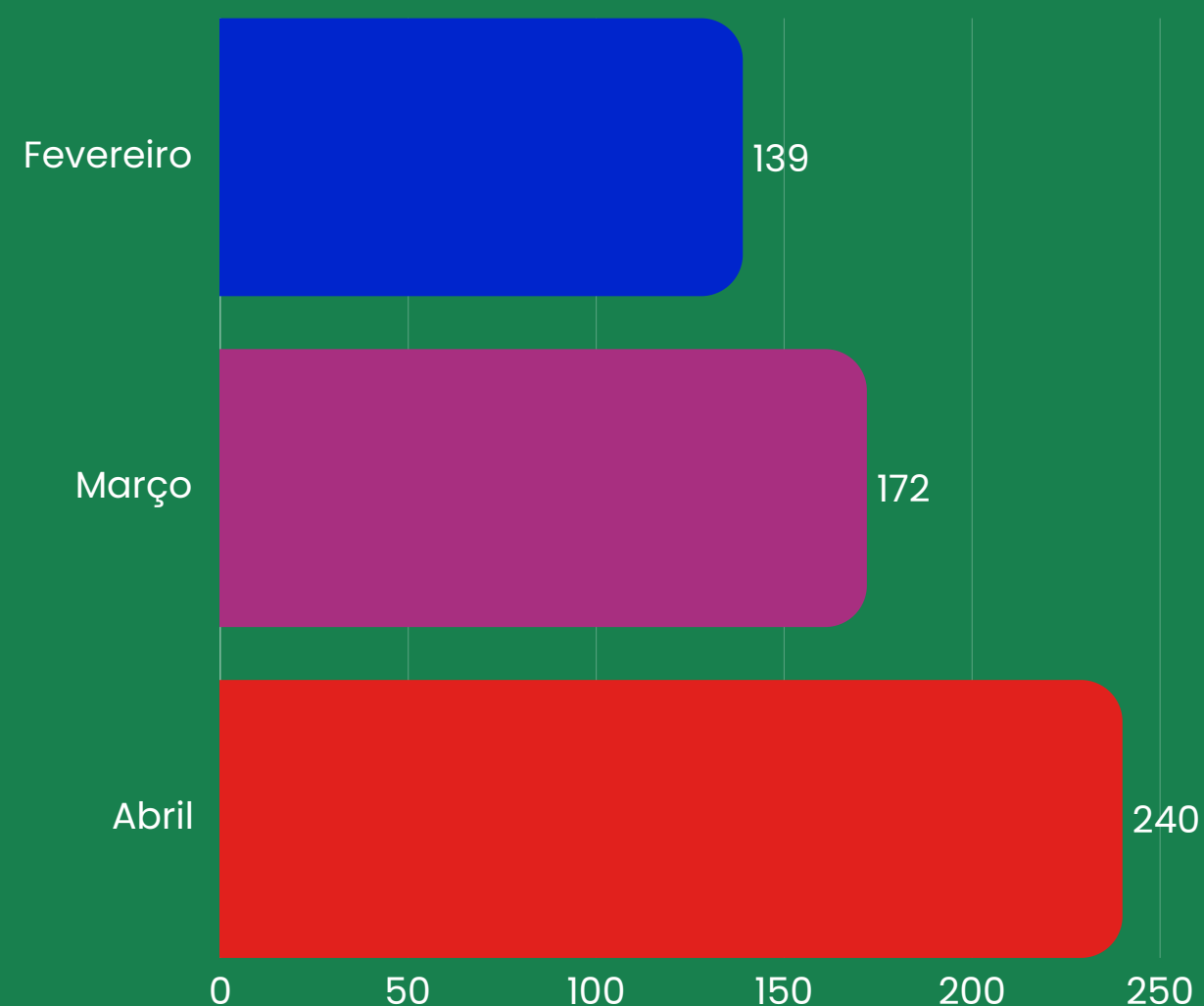
Dias de afastamento maternidade



Até o mês de Abril de 2026, foram registrados 1373 dias de afastamento maternidade, dividido por meses, envolvendo docentes e técnicos administrativos da UERN.



Atendimentos Odontológicos

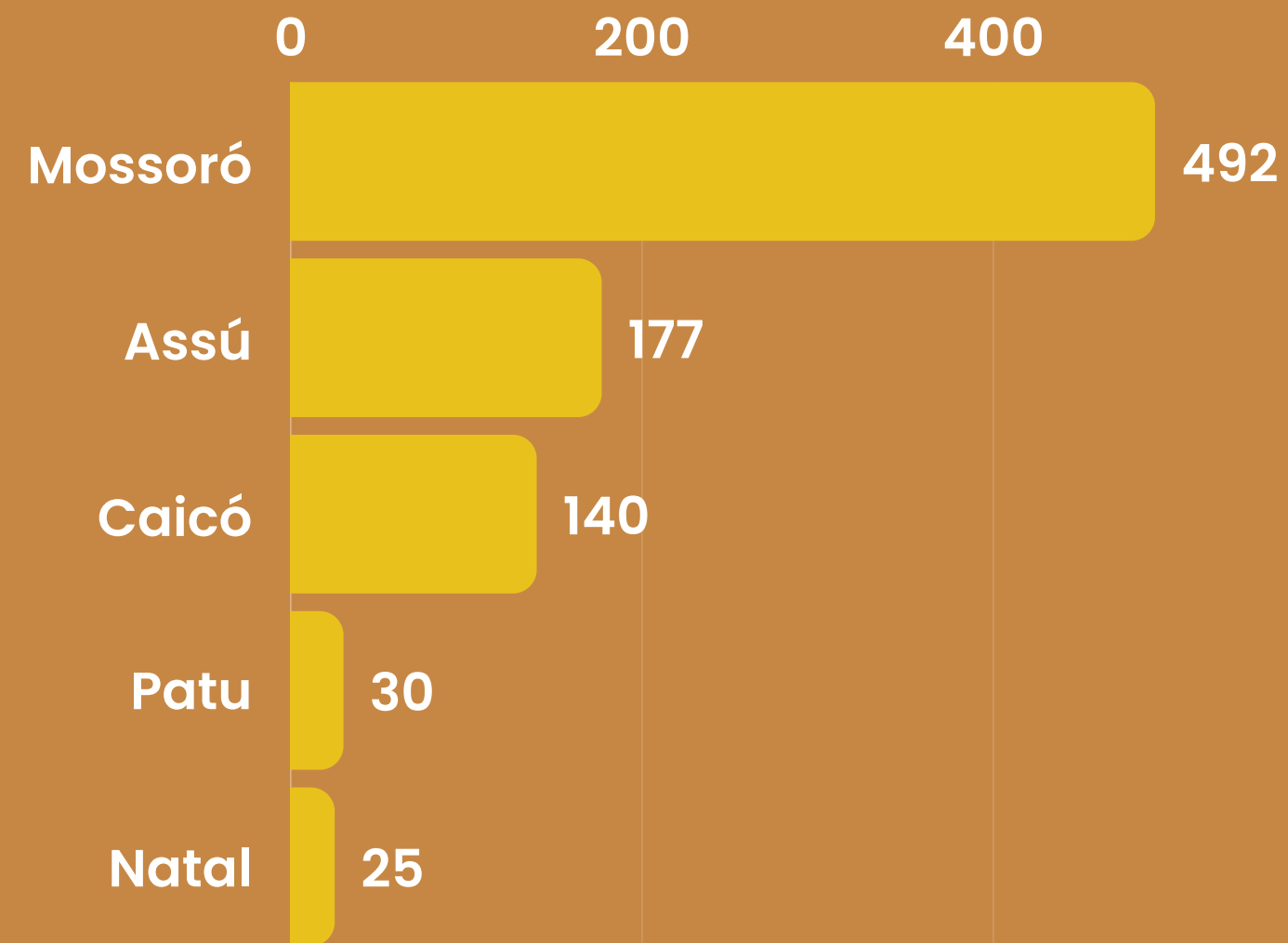


240 Procedimentos realizados em Abril

No mês de Abril de 2026, o consultório odontológico da DDPQV realizou atendimento a 35 servidores, com a execução de 240 procedimentos odontológicos, contribuindo para a promoção da saúde bucal no ambiente de trabalho.



Atendimentos NUPICS



864 Atendimentos realizados

Foram realizados 864 atendimentos pelo NUPICS, evidenciando alta adesão às práticas integrativas e seu papel na promoção da saúde dos servidores.



Campanhas

ABRIL
Azul&Verde



PROMOÇÃO DE SAÚDE:
Ações de saúde no trabalho - bioimpedância e perimetria

📅 dia 07 - 8h
📍 Progep - Epilogo de Campos

📅 dia 08 - 8h
📍 Progep - Epilogo de Campos

📅 dia 10 - 8h
📍 Campus Mossoró - Prae

Orientações para realização da bioimpedância:

- Evite refeições pesadas nas 2 a 3 horas anteriores
- Não pratique atividade física intensa antes da avaliação
- Evite consumo de álcool nas últimas 24 horas
- Esteja bem hidratado (sem excesso de líquidos imediatamente antes)
- Utilize roupas leves

UERN

Bioimpedancia e Perimetria.

ABRIL
Azul&Verde



PROMOÇÃO DE SAÚDE:
Ações de saúde no trabalho - vacinação e testagem

📅 dia 07 - 8h
📍 Sala da DDPQV/Progep

📅 dia 10 - 8h
📍 Campus Mossoró - Prae

Influenza (Gripe)
*Exclusivo para docentes, vigilantes e grupo de risco

DT, Hepatites, Febre Amarela, SCR (tríplice viral)
*Exclusivo para Comunidade da UERN.

Testagem rápida: HIV, Sífilis, Hepatite B e Hepatite C.

APOIO:
 **UERN**

Vacinação e Testagem.

ABRIL
Azul&Verde



PROMOÇÃO DE SAÚDE:
Ações de saúde no trabalho - práticas integrativas

📅 dias 07 e 08 - 8h
📍 Sala da DDPQV/Progep

UERN

Práticas Integrativas

Campanhas de saúde promovidas pela DDPQV/PROGEP/UERN no mês de Abril de 2026, divulgadas por meio do perfil @progepuern no Instagram.

Campanhas

ABRIL
Azul&Verde



CAPACITAÇÃO:
Riscos psicossociais e a NR-1
Com Prof. Rafael Lamera

 **dia 09 - 14h**

 **Auditório MPT - Mossoró**

Público-Alvo: Servidores da Progep e da segurança no trabalho da Uern



Riscos Psicossociais e a NR - 1

ABRIL
Azul&Verde



RODA DE CONVERSA:
Segurança comportamental e sua importância para a QVT
Com Prof. Me. Luan Martins de Souza
&
Saúde financeira e QVT
Com Profa. Dra. Francielezia de Sousa

 **dia 22 - 8h**

 **Sala de Multimídia da Biblioteca - Campus Mossoró**

Público-alvo: Servidores técnicos, docentes, discentes da Uern e terceirizados.



Qualidade de Vida no Trabalho.

ABRIL
Azul&Verde



RODA DE CONVERSA:
Autismo na vida adulta: relato sobre diagnóstico tardio e seus impactos
Com Profa. Ma. Lígia Silva de França Brilhante

 **dia 29 às 14h**

 **Plataforma de Conferência RNP**

Público-alvo: Servidores técnicos, docentes, discentes e colaboradores terceirizados.



Autismo na Vida Adulta

Campanhas de saúde promovidas pela DDPQV/PROGEP/UERN no mês de Abril de 2026, divulgadas por meio do perfil @progepuern no Instagram.

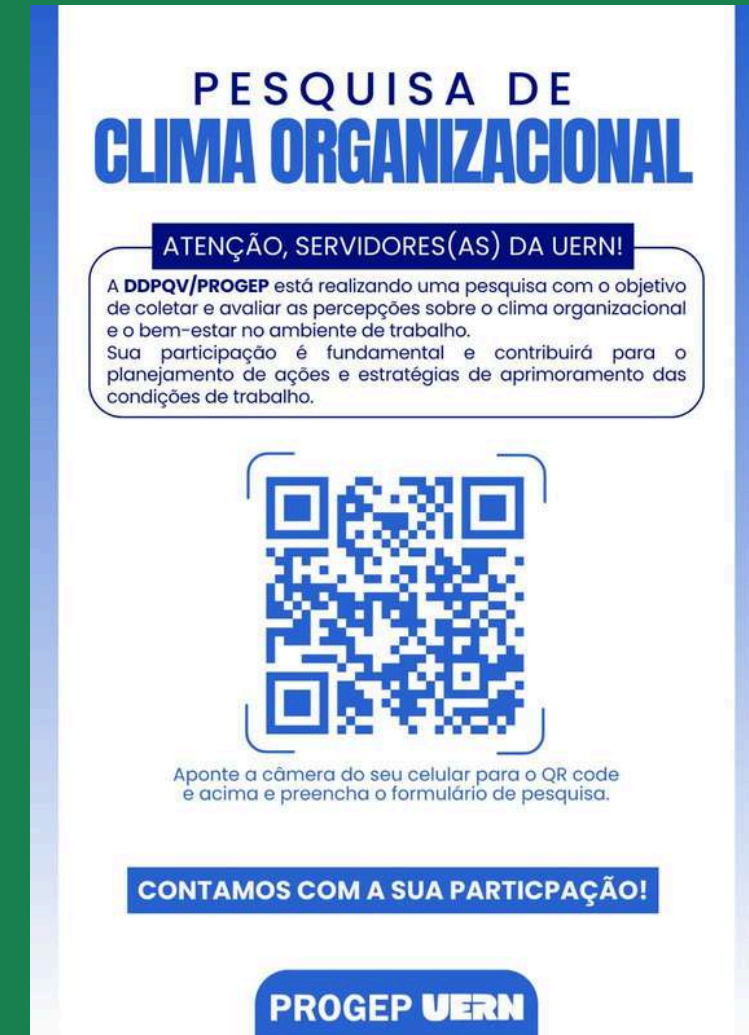
Campanhas



UERN Sangue Bom



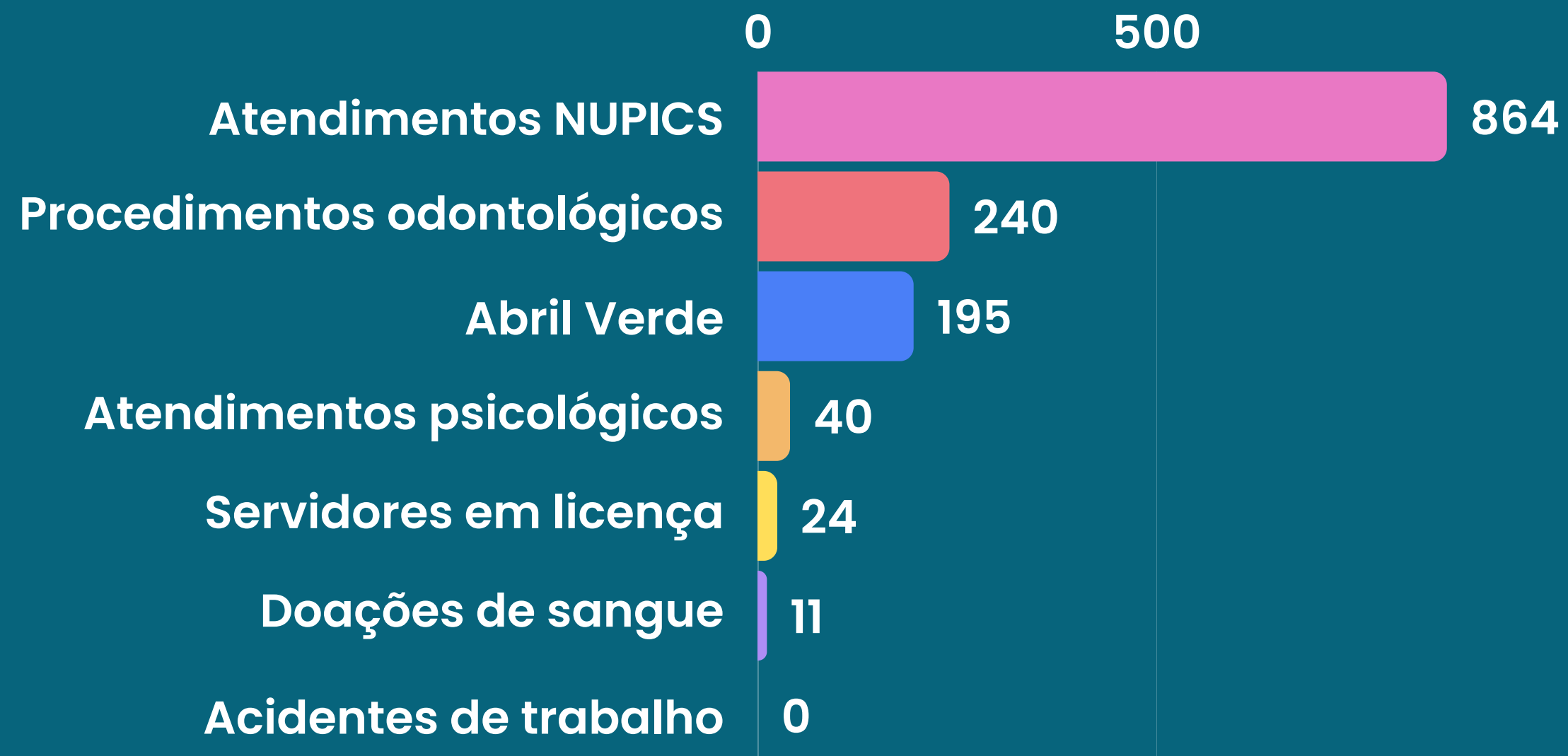
Sala de Vacina



Clima Organizacional

Campanhas de saúde promovidas pela DDPQV/PROGEP/UERN no mês de Abril de 2026, divulgadas por meio do perfil @progepuern no Instagram.

RESUMO GERAL DOS INDICADORES



Os dados de abril demonstram o fortalecimento das ações de promoção da saúde e qualidade de vida voltadas aos servidores da UERN, com destaque para atendimentos, campanhas preventivas e práticas integrativas.



Os dados apresentados no OBSERV Abril/2026 evidenciam o fortalecimento das políticas institucionais de promoção da saúde e qualidade de vida da UERN, com ampliação das ações preventivas, fortalecimento das práticas integrativas, acompanhamento psicossocial e incentivo ao cuidado integral dos servidores.

As ações desenvolvidas pela PROGEP/DDPQV reforçam o compromisso institucional com a valorização humana, o bem-estar laboral e a construção de ambientes de trabalho mais saudáveis e acolhedores.

