

UNIDADE CURRICULAR DE EXTENSÃO - UCE							
Código UCE00 76	Componente e curricular: Unidade Curricular de Extensão	Carga Horária			Crédito 08	Departament o de Origem DLV	Pré- requisito : Não há
		Teórica 15	Prática 120	Total 135			
Aplicação: () Teórica () Prática (x) Teórico-prática com Orientação					Avaliado: () Nota (x) Conceito		
Docente: Profª Dra. Luciana Fernandes Nery E-mail: lucianafernandes@uern.br					Período 1º		Ano 2025.1
EMENTA: As práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICs). A escrita através das narrativas autobiográficas como exercício terapêutico. O cuidado de si e das emoções.							
OBJETIVO GERAL Desenvolver ações voltadas para o fortalecimento e para a legitimação de práticas de cuidados humanescentes em saúde na universidade e nas escolas, por meio das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS).							
OBJETIVOS ESPECÍFICOS - Promover oficinas e ações para a universidade e para a comunidade externa; - Incentivar a prática da escrita de si na universidade e na escola a partir de narrativas autobiográficas; - Conduzir um olhar mais atento para o cuidado de si e o controle das emoções - Refletir sobre a importância da inteligência emocional; - Promover oficinas e ações para a universidade e para a comunidade externa;							
IV CONTEÚDO PROGRAMÁTICO - Objetivo do Projeto de Extensão. Objetivo da UCE. História do NUPICS/Patu. - Narrativas autobiográficas - A escrita de si - O cuidado de si e das emoções							
IV METODOLOGIA - Aulas expositivas para discussão sobre as principais referências sobre as práticas integrativas e complementares; - Produção de um diário autobiográfico (todos os dias os alunos terão que escrever algo relacionado a sua rotina, principalmente envolvendo a universidade. - Elaboração e execução de oficinas a ser realizadas no CAP e em outros espaços - Elaboração dos relatórios crítico-reflexivos finais.							

V PROCEDIMENTOS DE AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM

- Critério: participação efetiva nas atividades da UCE do Projeto de Extensão NUPICS/Patu.

VI REFERÊNCIAS

BÁSICAS:

BRASIL. Portaria Nº 849/GS, de 27 de março de 2017. **Inclui a Arteterapia, Ayurveda, Biodança, Dança Circular, Meditação, Musicoterapia, Naturopatia, Osteopatia, Quiropraxia, Reflexoterapia, Reiki, Shantala, Terapia Comunitária Integrativa e Yoga à Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares.** Brasília : Ministério da Saúde, 2017.

BRAZIER, Fábio (org.). **Narrativas autobiográficas de professores:** quando nossas memórias contam nossa trajetória de formação. São Paulo, Jundiaí: Paco Editorial, 2023.

FRIEDMANN, Adriana. **Jornadas autobiográficas.** Narrativas e memórias para a formação do educador. São Paulo: Panda Educação, 2023.

KADOMOTO, Tadashi; HAMUCHE, Robson. **Um compromisso por dia:** pequenas ações diárias que podem mudar a sua vida. São Paulo: Editora Gente, 2019.

COMPLEMENTARES:

GOLEMAN, Daniel. **Inteligência emocional:** a teoria revolucionária que redefine o que é ser inteligente. Rio de Janeiro: Objetiva, 2012.

FOUCAULT, Michel. **O governo de si e dos outros:** curso no Curso no Collège de France (1982-1983). Trad. Eduardo Brandão. São Paulo: Martins Fontes, 2010.

FREITAS, Denise de; GALVÃO, Cecília. O uso de narrativas autobiográficas no desenvolvimento profissional de professores. In: **Ciências & Cognição**, 2007; Vol 12: 219-23.

SUNIM, Haemin. **As coisas que você só vê quando desacelera.** Trad. Rafaella Lemos. Rio de Janeiro: Sextante, 2017.

ROSENBERG, Marshall B. **Comunicação não violenta:** técnicas para aprimorar relacionamentos pessoais e profissionais. São Paulo: Ágora, 2021.

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES TEÓRICAS – 15h

AULA	DATA	CONTEÚDO
1	18/02/2025 Atividade Teórica	Apresentação do PGCC. Objetivo do Projeto de Extensão. Objetivo da UCE. História do Projeto de Extensão NUPICS/Patu.
2	25/02/2025 Atividade Teórica	A perspectiva holística e humanescente da saúde. A importância das Práticas Integrativas e Complementares de Saúde na universidade, na escola e em todos os âmbitos da sociedade brasileira.
3	11/03/2025 Atividade Teórica	
4	18/03/2025 Atividade Teórica	
5	25/03/2025 Atividade Teórica	
6	01/04/2025 Atividade Teórica	
7	08/04/2025 Atividade Teórica	
8	15/04/2025 Atividade Teórica	
9	22/04/2025 Atividade Teórica	Orientação planejamento das ações externas da UCE
10	29/04/2025 Atividade Teórica	Orientação planejamento das ações externas da UCE
11	06/05/2025 Atividade Teórica	Orientação planejamento das ações externas da UCE
12	13/05/2025 Atividade Teórica	Apresentação das propostas de intervenção das ações externas da UCE

13	20/05/2025 Atividade Teórica	Apresentação das propostas de intervenção das ações externas da UCE
14	27/05/2025 Atividade Teórica	Roda de conversa para avaliação da aplicação das ações externas da UCE
15	03/06/2025 Atividade teórica	Reunião final sobre as ações desenvolvidas na UCE

Obs: Os encontros para preparação das oficinas e ações do Projeto de Extensão NUPICS ocorrerão quinzenalmente na quinta-feira a partir das 19h00, ou em outro dia previamente combinado.

ATIVIDADES PRÁTICAS – 120 horas

Carga horária	CONTEÚDO
15 horas	Discussão de textos, filmes e/ou outros recursos audiovisuais
20 horas	Organização e apresentação de oficinas e ações no CAP (e/ou em outros espaços) com a participação dos discentes da universidade e da comunidade externa
25 horas	Execução das práticas na universidade
25 horas	Execução das práticas nas escolas
30 horas	Elaboração dos relatórios crítico-reflexivos
5 horas	Participação como ouvinte e dando suporte às ações

Oficinas: