



Horários 2024.1



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
7h-7h50	Vôlei de quadra (FEM)		Vôlei de quadra (MASC)		
7h55-8h45	Vôlei de areia (MASC)		Vôlei de areia (FEM)	Futevôlei (MISTO)	
10h-11h	Jogos no CC			Jogos no CC	
11h40-12h30			Basquete (MISTO)		
13h-13h50		Yoga Intenso		Yoga Intenso	Yoga Intenso
16h-16h50		Yoga Suave			Yoga Suave
17h-17h50				Yoga Suave	
18h-19h		Taekwondo (MISTO)		Taekwondo (MISTO)	
18h40-19h30	Futsal (MASC)	Futsal (MASC)	Futsal (FEM)		
19h30-20h20	Hatha Yoga				
19h40-20h30	Vôlei de quadra (FEM)	Futsal (MASC)	Vôlei de quadra (MASC)		
20h20-21h10			Hatha Yoga		Hatha Yoga
20h30-21h20	Jogos no CC			Jogos no CC	
20h40-21h30	Basquete (MISTO)	Handebol (MISTO)	Basquete (MISTO)		