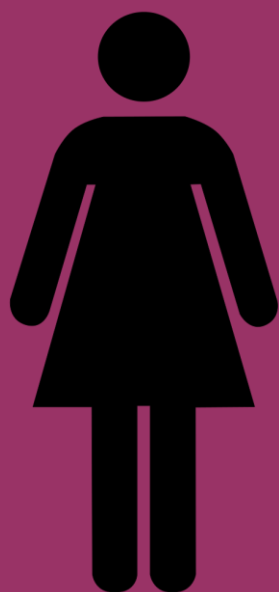


ORIENTAÇÕES ÀS MULHERES EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA EM TEMPOS DE COVID-19



A violência doméstica e familiar é a principal causa de feminicídio no Brasil e no mundo. Durante o período de distanciamento social, países registraram aumento no número de casos de violência doméstica e, aqui no Brasil, a situação já se repete em alguns Estados. Duas coisas são importantes para conter a violência nesse momento: informação e atendimento.

Configura violência doméstica e familiar contra a mulher qualquer ação ou omissão baseada no gênero que lhe cause morte, lesão, sofrimento físico, sexual ou psicológico e dano moral ou patrimonial.



REALIZAÇÃO:

**PROGRAMA
DE EXTENSÃO
PRÓ MULHER**



PROEX 
Pró-Reitoria de Extensão da UERN



Violência Física

Qualquer ação que ofenda a integridade ou a saúde do corpo. Exemplo: bater, empurrar, atirar objetos na direção da mulher, sacudir, chutar, queimar, cortar, ferir.

Violência Psicológica

Qualquer ação que lhe cause dano emocional e diminuição da autoestima, ou que lhe prejudique e perturbe o pleno desenvolvimento, ou que vise a degradar ou a controlar suas ações, comportamentos, crenças e decisões, mediante ameaça, constrangimento, humilhação, isolamento, vigilância constante, entre outros.

Violência Sexual

Qualquer ação que force a mulher a fazer, manter ou presenciar ato sexual sem que ela queira, por meio de força, ameaça ou constrangimento físico ou moral.

Violência Patrimonial

É qualquer ação que envolva retirar o dinheiro conquistado pela mulher com seu próprio trabalho, assim como destruir qualquer patrimônio, bem pessoal ou instrumento profissional.

Violência Moral

Qualquer ação que desonre a mulher diante da sociedade com mentiras ou ofensas.

REALIZAÇÃO:

**PROGRAMA
DE EXTENSÃO
PRÓ MULHER**



PROEX 
Pró-Reitoria de Extensão da UERN



QUEM EU PROCURO PARA FICAR SEGURA?

Se você está tendo que sair para trabalhar fora de casa:

- ➔ Peça ajuda para alguém de confiança no seu trabalho.
- ➔ Caso o agressor tenha acesso às suas mensagens e ligações, use o telefone do trabalho ou peça para alguém te emprestar.
- ➔ Se tiver alguma delegacia no caminho da sua casa até o local de trabalho, aproveite o percurso para fazer a denúncia.

Se você está podendo ficar em casa em isolamento social:

- ➔ Caso esteja saindo para fazer compras, aproveite esse momento para informar alguém o que está acontecendo dentro da sua casa.
- ➔ Se você tem a casa de alguma pessoa amiga ou familiar que pode te acolher, procure abrigo, e desse lugar, procure os serviços de ajuda.
- ➔ Interfone para um apartamento vizinho e peça ajuda.
- ➔ Quando for retirar o lixo de casa, aproveite e peça ajuda a algum vizinho.
- ➔ Se você tiver livre acesso ao seu celular e à internet, mande uma mensagem para alguém que você confia.

REALIZAÇÃO:

**PROGRAMA
DE EXTENSÃO
PRÓ MULHER**



PROEX 
Pró-Reitoria de Extensão da UERN



CANAIS DE ATENDIMENTO:

Ligue 180 – Central de Atendimento à mulher gratuito – 24 horas em todo o Brasil.

A rede de atendimento não para, porque é essencial para a saúde e sobrevivência das mulheres. Lembre-se: apesar da situação que estamos vivendo, você tem direito ao atendimento!

Se você mora em Mossoró/RN ou região, seguem os telefones úteis:

- ➔ Ambulatório IST/AIDS: 99703 5955
- ➔ APAMIM: (84) 3315-1030
- ➔ Delegacia da mulher: (84) 3315-3536
- ➔ ITEP: 3315 5585
- ➔ Conselho Tutelar: (84) 3315-4808
- ➔ 4ª Promotoria: (84) 3315-3847

LEMBREM-SE, VOCÊS NÃO ESTÃO SOZINHAS!

FONTES:

- MPSP, 2020.
- Lei nº 11.340, 2006.
- Lei nº 13.772, 2018.
- SNPM, 2020.
- Juntas e Seguras, 2020.



REALIZAÇÃO:

**PROGRAMA
DE EXTENSÃO
PRÓ MULHER**



PROEX 
Pró-Reitoria de Extensão da UERN

