



### POP Higienização Número II - Ano 2020

#### INDICAÇÃO:

A área da enfermaria de isolamento inclui uma zona de observação, enfermarias de isolamento e uma zona de isolamento da UCI. A disposição do edifício e o fluxo de trabalho deverão preencher os requisitos relevantes dos regulamentos técnicos de isolamento do hospital. O acesso às enfermarias de isolamento deve ser estritamente limitado.

#### MATERIAIS:

- \* Álcool 70%;
- \* Desinfetante com cloro, com concentração acima de 2% de cloro ativo (podendo ser água sanitária com concentração de no mínimo 2,5% de hipoclorito de sódio);
- \* Água potável.
- \* Conjunto mops (cabo, armação ou haste ou suporte e luva ou refil);
- \* Rodos;
- \* Baldes;
- \* Panos para limpeza descartáveis;
- \* Borrifador;
- \* Escadas;
- \* Carro funcional;
- \* Placa de sinalização;
- \* Carros para transporte de resíduos;
- \* Luvas descartáveis;
- \* Luvas emborrachadas;
- \* Outros Equipamentos de Proteção Individual- EPI'S(óculos, gorro, máscara, avental e botas impermeáveis).

#### PROCEDIMENTO:

- (1) Preparar material necessário;
- (2) Lavar as mãos;
- (3) Paramentar-se com os EPI's (usar a sequência: Roupas de trabalho, avental, gorro, máscara, óculos, luvas);
- (4) Recolher todo o lixo, tendo o cuidado de fechar e descartar adequadamente:

É proibido esvaziar ou reaproveitar os sacos de lixo;

Os sacos de lixo com material devem ser acondicionados no carro auxiliar de limpeza até o armazenamento interno, pelo funcionário da higienização e limpeza lotada nesta unidade;

As lixeiras devem ser lavadas com água e sabão;



## RECOMENDAÇÕES:

- (5) Realizar limpeza das superfícies com água e sabão neutro (técnica dos dois baldes).
- (6) Realizar desinfecção de superfícies:
  - a) Álcool a 70%: realizar fricção com pano embebido na solução desinfetante por pelo menos 30 segundos (utilizar em superfícies metálicas)
  - b) Desinfetante a base de Cloro (água sanitária): Passar pano umedecido em solução em superfícies não metálicas (pisos, paredes, bancadas);
- (7) Descartar os panos utilizados após a limpeza de cada ambiente e enviá-los a lavanderia;
- (8) Realizar a desparamentação dos EPI's (luva, avental descartável, gorro, óculos e máscara).
- (9) Lavar as mãos.

- (1) Utilizar sempre EPI's.
- (2) Lavar as mãos antes e depois de realizar cada procedimento.
- (3) A desinfecção das superfícies das unidades de isolamento só deve ser realizada após a sua limpeza.
- (4) Limpar primeiro as zonas mais limpas, depois as zonas mais contaminadas: primeiro limpar as superfícies dos objetos que não são tocadas frequentemente e depois limpar as superfícies do objeto que são tocadas frequentemente. (Uma vez limpa a superfície de um objeto, substituir o toalhete usado por um novo).
- (5) Deve-se limpar e desinfetar as superfícies que provavelmente estão contaminadas, incluindo aquelas que estão próximas ao paciente (por exemplo, grades da cama, cadeiras, mesas de cabeceira e de refeição, etc) e superfícies frequentemente tocadas no ambiente de atendimento ao paciente (por exemplo, maçanetas, grades dos leitos, interruptores de luz, corrimões, superfícies de banheiros nos quartos dos pacientes, etc).

## SEGUIMENTO DOS PRINCÍPIOS:

1. Do mais limpo para o mais sujo;
2. Da esquerda para direita;
3. De cima para baixo;
4. Do distante para o mais próximo;
5. Ao proceder a limpeza evitar derramar água no chão;
6. Usar sempre panos e/ou mops limpos;
7. Usar sempre mops diferenciados para enfermarias e banheiros;
8. Manter os equipamentos de limpeza limpos e secos.
9. Manter panos e cabeleira alvejadas, baldes e materiais de trabalho limpos;
10. Nunca deixar panos e mops de limpeza imersos em solução, pois pode diminuir sua vida útil, além de servir de meio de cultura para microorganismos;

11. Encaminhar panos de limpeza e mops à lavanderia após cada turno de trabalho;
12. Caso seja necessário utilizar álcool a 70% na desinfecção de superfícies (móveis, computador, bancadas...), realizar a fricção mecânica no mínimo três vezes deixando secar entre uma fricção e outra, executando a técnica com movimentos firmes, longos e em uma só direção.
13. Nunca substituir escadas por cadeiras;
14. Utilizar escadas apenas em superfícies planas;
15. Manter postura corporal adequada;
16. Não levantar ou carregar objetos muito pesados sem ajuda;
17. Comunicar ao chefe imediato acidentes logo após a ocorrência;
18. Proteger tomadas elétricas de paredes que serão molhadas;
19. Nunca manusear equipamentos elétricos com mãos molhadas;
20. Recolher o lixo antes de qualquer tipo de limpeza.
21. As lixeiras deverão ser esvaziadas ao atingir 2/3, ou seja, 80% de sua capacidade.
22. A solução a base de cloro **devem ser mantidas em lugares fechados, frescos, escuros (frascos opacos).**

## REFERÊNCIAS

1. Manual para a Prevenção e Tratamento da COVID-19. Primeiro Hospital Afiliado da Escola de Medicina da Universidade de Zhejiang Compilado de Acordo com Experiência Clínica.
2. Brasil. NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (sars-cov-2). – 31.03.2020 Disponível em: <http://www.corengo.org.br/wp-content/uploads/2020/03/Nota-Te%CC%81cnica-n-04-2020-GVIMS-GGTES-ANVISA-ATUALIZADA.pdf> Acesso em 01.04.2020.
3. Recomendações Gerais para a organização dos serviços de saúde e preparo das equipes de enfermagem versão 1. Disponível em: [http://www.corengo.org.br/wp-content/uploads/2020/03/Recomendac%CC%A7o%CC%83es-gerais-para-organizac%CC%A7a%CC%83o-dos-servic%CC%A7os-de-sau%CC%81de-Versa%CC%83oI\\_V4.pdf](http://www.corengo.org.br/wp-content/uploads/2020/03/Recomendac%CC%A7o%CC%83es-gerais-para-organizac%CC%A7a%CC%83o-dos-servic%CC%A7os-de-sau%CC%81de-Versa%CC%83oI_V4.pdf) Acesso em 02.04.2020.
4. Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária Segurança do paciente em serviços de saúde: limpeza e desinfecção de superfícies/Agência Nacional de Vigilância Sanitária. – Brasília: Anvisa, 2012.
5. Procedimento Operacional Padrão POP/CCIH/009/2016 HIGIENIZAÇÃO HOSPITALAR. EBSERH. Disponível em: <http://www2.ebserh.gov.br/documents/220250/1649711/POP+higieniza%C3%A7%C3%A3o+hospitalar+PADR%C3%83O+EBSERH.pdf/a1efc390-aab4-4e7d-96ae-97b44872c09f> Acesso em 02.04.2020.
6. Plano de Contingência do novo Coronavírus – Covid-19. EBSERH. Disponível em: <http://www2.ebserh.gov.br/documents/218065/404274/plano+contingencia+Covid19++30+marco.pdf/93868cc4-4f42-4cb7-a4d5-99afcb83a726>
7. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO: POP-FISIOTERAPIA. UFSC \_ Universidade Federal de Santa Catarina – Hospital Universitário – HU. Disponível em: <http://www.hu.ufsc.br/pops/pop-externo/download?id=119>
8. Recomendações relacionadas ao fluxo de atendimento para pacientes com suspeita ou infecção confirmada pelo Covid-19 em procedimentos cirúrgicos ou endoscópicos. Disponível em: <https://portal.coren-sp.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/RECOMENDAC%CC%A7O%CC%83ES-COVID-19-SOBECC-1.pdf>
9. PLANO DE CONTINGÊNCIA-NOVO CORONAVÍRUS Hospital Escola da Universidade Federal de Pelotas- HEUFPEL/EBSERH. Disponível em: [http://novo.heufpel.com.br/wp-content/uploads/sites/5/2020/03/PLACON-HE.UFPEL\\_EBSERH-vers%C3%A3o-1.pdf](http://novo.heufpel.com.br/wp-content/uploads/sites/5/2020/03/PLACON-HE.UFPEL_EBSERH-vers%C3%A3o-1.pdf)

**PRODUÇÃO TÉCNICA – POP HIGIENIZAÇÃO NÚMERO II – ANO 2020**

**Elaboração:** Departamento de Enfermagem, Campus Avançado de Pau dos Ferros, Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (DEN-CAPF-UERN).



