

# CORONAVÍRUS & GESTAÇÃO

- \* Evitar contato com pessoas doentes.
- \* Lavar as mãos com água e sabão ou usar álcool gel.
- \* Não compartilhar objetos pessoais.
- \* Manter os ambientes ventilados e evitar aglomerações.
- \* Entrar em contato com seu obstetra (inicialmente por telefone) caso apresentem sintomas como febre, tosse, dificuldade para respirar, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, dores musculares.
- \* Diarreia, náuseas, vômitos e dor abdominal podem preceder a febre e os sintomas respiratórios em dois a três dias.
- \* Gestantes devem buscar atendimento hospitalar em caso de piora do quadro clínico ou sinais de alerta de complicações: febre persistente, queda do estado geral, taquicardia (aumento dos batimentos cardíacos) ou sinais respiratórios como dor pleurítica (dor no peito), fadiga (cansaço) e dispneia (falta de ar).

- \* Mulheres portadoras do COVID-19 podem amamentar, desde que a mãe deseje amamentar e esteja em condições clínicas adequadas.
- \* Lavar as mãos por pelo menos 20 segundos antes de tocar o bebê ou antes de retirar o leite materno.
- \* Usar máscara facial (cobrindo completamente nariz e boca) durante as mamadas e evitar falar ou tossir durante a amamentação.
- \* A máscara deve ser imediatamente trocada em caso de tosse ou espirro ou a cada nova mamada.
- \* Seguir rigorosamente as recomendações para limpeza das bombas de extração de leite após cada uso.
- \* Considerar a possibilidade de solicitar a ajuda de alguém que esteja saudável para oferecer o leite materno em copinho, xícara ou colher ao bebê.

**PREVINA-SE E VAMOS JUNTOS FAZER NOSSA PARTE!**

**PARA MAIS INFORMAÇÕES, ACESSE:**

<https://www.sogesp.com.br/noticias/informe-a-epidemia-do-novo-coronavirus-e-o-atendimento-a-gestantes/>

<https://www.sbp.com.br/especiais/covid-19/>

REALIZAÇÃO:

**PROGRAMA  
DE EXTENSÃO  
PRÓ MULHER**



**PROEX**   
Pró-Reitoria de Extensão da UERN

