



**PROGRAMAÇÃO DA II SEMANA DE ATENÇÃO À SAÚDE E SEGURANÇA NO  
TRABALHO – II SEAST/UERN**

**11 de Novembro**

**CERIMÔNIA DE ABERTURA DA II SEAST – 9h**

Local: Pátio da Reitoria

- Apresentação Cultural da Escola de Música D´Alva Stella Nogueira Freire
- Apresentação da II SEAST
- Palestra: Saúde Mental no ambiente de Trabalho
- Oficinas do NUPICS

**12 de Novembro**

**ESTAÇÃO SAÚDE**

**SALA 01 –**

**8h às 10h30**

FAFIC –  
Bloco G

- Aferição da pressão arterial;
- Avaliação Física;
- Verificação da Glicemia;
- Vacinação contra influenza;
- Emissão do cartão do SUS;
- Saúde da mulher (outubro rosa);
- Saúde do homem (novembro azul);

**SALÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

**SALA 02 –**

- Prevenção da Saúde Bucal com aplicação de flúor;
- Alimentação saudável com degustações;
- Distribuição de brindes.

**HARMONIA INTERIOR**  
**SALA 03 –**

**8h às 10h30**

**FAFIC –**  
**Bloco G**

Atendimentos Rápidos Psicossocial;  
Terapia dos sentidos: cores, aromas, etc;  
Formação de turma de Yoga (inscrições);

**ESPAÇO ZEN**  
**SALA 04 –**

**FAFIC –**  
**Bloco G**

Ventosaterapia ;  
Auriculoterapia;  
Reiki;  
Massagem;  
Cromoterapia;

**GALERIA DE ARTE**

**08h às 10h30min**

**FAFIC –**  
**Bloco G**

Exposição de Arte com grupo de aposentadas;

***Para realizar os referidos procedimentos, sugerimos:***

*1 – Usar roupas leves (camisa de manga curta);*

*2 – Usar sapatos confortáveis;*

*3 – Portar cartão de vacinação;*

*4 – Aos que desejam emitir ou atualizar o Cartão SUS, serão necessários os seguintes documentos:*

**CRANÇA:** *RG ou Certidão de Nascimento, CPF, Comprovante de Residência;* **ADULTO:** *Documento de Identidade oficial com foto, CPF, Comprovante de Residência.*

### **13 de Novembro**

**Treinamento:**

Implantação do Programa de Qualidade de Vida e Saúde no Trabalho 7h às 13h

Auditório da  
Faculdade de  
Enfermagem  
(FAEN)

### **14 de Novembro**

**Cerimônia de Encerramento da SEAST**

A partir das 9h

Pátio da Reitoria

Fala de Encerramento;  
Palestra: Quebrando tabus: fazer terapia não é loucura;  
Sessão de Yoga: Prof. Me. Daniel Mariano  
Coffee Break;  
Sorteio de brindes;  
Apresentação Cultural: Hulda Nunes

**REALIZAÇÃO:**

Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (PROGEP) e Assessoria de Infraestrutura.

**PARCERIAS:**

UNIMED Federação do RN;  
Secretaria Municipal de Saúde;  
Unidade Básica de Saúde Walfredo Gurgel;  
Café 3 Corações;  
SINTAUERN;  
ADUERN;  
Consultório Odontológico UERN;  
Núcleo de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (NUPICS)