



PROGRAMAÇÃO DA II SEMANA DE ATENÇÃO À SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO – II SEAST

11 de Novembro

CERIMÔNIA DE ABERTURA DA II SEAST – 9h

Local: Pátio da Reitoria

- Apresentação Cultural da Escola de Música D´Alva Stella Nogueira Freire
- Apresentação da II SEAST
- Palestra: Saúde Mental no ambiente de Trabalho
- Oficinas do NUPICS

12 de Novembro

ESTAÇÃO SAÚDE SALA 01 –

8h às 10h30

FAFIC –
Bloco G

- Aferição da pressão arterial;
- Avaliação Física;
- Verificação da Glicemia;
- Vacinação contra influenza;
- Emissão do cartão do SUS;
- Saúde da mulher (outubro rosa);
- Saúde do homem (novembro azul);

SALÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL SALA 02 –

- Prevenção da Saúde Bucal com aplicação de flúor;
- Alimentação saudável com degustações;
- Distribuição de brindes.

HARMONIA INTERIOR
SALA 03 –

8h às 10h30

FAFIC –
Bloco G

Atendimentos Rápidos Psicossocial;
Terapia dos sentidos: cores, aromas, etc;
Formação de turma de Yoga (inscrições);

ESPAÇO ZEN
SALA 03 –

FAFIC –
Bloco G

Ventosaterapia ;
Auriculoterapia;
Reiki;
Massagem;
Cromoterapia;

GALERIA DE ARTE

08h às 10h30min

FAFIC –
Bloco G

Exposição de Arte com grupo de aposentadas

Para realizar os referidos procedimentos, sugerimos:

1 – Usar roupas leves (camisa de manga curta);

2 – Usar sapatos confortáveis;

3 – Portar cartão de vacinação;

4 – Aos que desejam emitir ou atualizar o Cartão SUS, serão necessários os seguintes documentos:

CRIANÇA: RG ou Certidão de Nascimento, CPF, Comprovante de Residência; **ADULTO:** Documento de Identidade oficial com foto, CPF, Comprovante de Residência.

13 de Novembro

Treinamento:

Implantação do Programa de Qualidade de Vida e Saúde no Trabalho 7h às 13h

Auditório da
Faculdade de
Enfermagem
(FAEN)

14 de Novembro

Cerimônia de Encerramento da SEAST

A partir das 9h

Pátio da Reitoria

Fala de Encerramento;
Palestra: Quebrando tabus: fazer terapia não é loucura;
Sessão de Yoga: Prof. Me. Daniel Mariano
Coffee Break;
Sorteio de brindes;
Apresentação Cultural: Hulda Nunes

Parcerias:

UNIMED Federação do RN;
Secretaria Municipal de Saúde;
Unidade Básica de Saúde Walfredo Gurgel;
3 Corações;
SINTAUERN;
Consultório Odontológico UERN;
Assessoria de Infraestrutura.