



Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN  
Pró-Reitoria de Extensão – PROEX  
Faculdade de Enfermagem – FAEN  
Núcleo de Estudos em Qualidade e Segurança do Paciente - NEQSP  
Departamento de Enfermagem – DEN

## ***PROPOSTA***

### **CURSO DE CUIDADORES DE PACIENTES CRÔNICOS E HOSPITALIZADOS**

Proponente: Universidade do Estado do Rio Grande do Norte - UERN e Hospital Tarcísio de Vasconcelos Maia – HRTM

#### **Parceria**

- Núcleo de Estudos em Qualidade e Segurança do Paciente (NEQSP) da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN) e;
- Núcleo de Estágio e de Educação Permanente (NEEP) do Hospital Tarcísio de Vasconcelos Maia (HRTM).

#### **Justificativa**

A proposição deste curso surge no cenário de um novo olhar de gestão participativa que valoriza o conhecimento técnico-científico e a afetividade do cuidador, compreendendo que estes são elementos constitutivos do cuidado, os quais poderão influenciar diretamente o desenvolvimento da assistência prestada à pessoa com déficit de autocuidado que encontra-se hospitalizada no Hospital Tarcísio de Vasconcelos Maia (HRTM).

O curso tem a intenção de preparar o acompanhante/cuidador para lidar com a rotina de atenção e cuidados no HRTM e pretender ainda reforçar a importância de suprir as necessidades do paciente com muito carinho e paciência a partir de uma visão de cuidado centrado no paciente. Parte-se da hipótese que esta relação desenvolvida de maneira adequada, pode auxiliar na promoção de bem estar do paciente, ajudando, inclusive, na evolução de seu tratamento durante a internação no ambiente hospitalar.

O acompanhante será considerado como ferramenta que agregará valor ao cuidado prestado pelo HRTM, como um colaborador que pode ter olhares diferenciados, e que possa contribuir com a atuação da equipe multidisciplinar para identificar situações de risco, prevenir, minimizar e/ou evitar ocorrência de infecção hospitalar e eventos adversos.

#### **Objetivo Geral**

Ofertar Educação Continuada a cuidadores pacientes crônicos hospitalizados que necessitem de atenção especial para as atividades básicas da rotina hospitalar.

#### **Específicos**

- Orientar sobre direitos e deveres dos usuários do SUS e acompanhantes;
- Preparar o cuidador para conhecer e lidar com a rotina hospitalar de atenção e cuidados aos pacientes crônicos hospitalizados;

- Oferecer noções básicas sobre cuidados diários básicos com o paciente adulto ou idoso hospitalizado;
- Capacitar os cuidadores para noções básicas de primeiros socorros (suporte básico de vida);
- Orientar os cuidadores para evitar, prevenir e/ou minimizar quadros de infecção hospitalar;
- Orientações sobre Segurança do Paciente, prevenção e Notificação de Eventos Adversos.

### **Público-Alvo**

- Familiares, acompanhantes e também moradores da região do Oeste e Alto Oeste potiguar;
- Turma de 25 participantes;

### **Natureza do Curso**

- Gratuita
- Formar banco de dados de cuidadores autorizados

### **Local de Funcionamento**

- Auditório do Hospital do HRTM.

### **Periodicidade e horário de Oferta**

- 01 vez por mês, durante 01 semana (segunda a sexta-feira);
- De 8h às 12h (Intervalo de 15 min).

### **Módulos (Propostas)/Responsável pelo Módulo**

#### 1º Módulo/Serviço Social do HRTM

- Hospital Tarcísio de Vasconcelos Maia (HRTM)
- Missão do Hospital; Princípios; Valores; Importância do HRTM para o Rio Grande do Norte; Redes de Atenção; Acolhimento e Classificação de Risco; serviços disponibilizados pelo hospital;
- Normas do Hospital para acompanhantes e familiares;
- Direitos e Deveres dos Usuários do SUS.

#### 2º Módulo/Enfermagem (Coordenação Enfermagem; Nutrição; Fisioterapia-HRTM/NEQSP-UERN)

- Quem é como atua a equipe multidisciplinar do HRTM;
- Cuidado centrado no paciente, humanização hospitalar e Autocuidado;
- Cuidados Básicos para pacientes crônicos hospitalizados (Nutrição; Mudança de Decúbito; Banho; Oxigenoterapia; administração de medicamentos; Fisioterapia respiratória).

#### 3ª Módulo/Enfermagem (HRTM/NEQSP-UERN)

- Suporte Básico de Vida (SBV) – Primeiros Socorros;
- Avaliação primária (ABCDE);
- Reconhecimento de Sinais Clínicos de Parada-Cardiorrespiratória (PCR);
- Manobras de Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP).

#### 4º Módulo (CCIH-HRTM)

- O Que é Infecção Hospitalar;
- Como funciona a CCIH;
- Cuidados para prevenção da Infecção Hospitalar.

#### 5º Módulo (NSP-HRTM/NEQSP-UERN)

- O que é Segurança do Paciente;
- O que são eventos adversos;
- Como posso atuar para prevenir, minimizar e/ou reduzir os riscos.
- Avaliação