



Governo do Estado do Rio Grande do Norte
Secretaria de Estado da Educação, da Cultura e dos Desportos – SECD
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN
Faculdade de Educação Física- FAEF<> Departamento de Educação Física – DEF
Campus Universitário Br-110, Km 46, Rua: Prof. Antônio Campos, s/n, Costa e Silva
Fone: (084)3315-2215 – Ramal:2215 – CEP: 59633010 -E-mail: def@uer.br



I FESTIVAL DE NATAÇÃO UERN QUATRO ESTILOS

Mossoró(RN), 30 de Maio de 2018

Prezados Senhores(as):

É com grande satisfação que o **Curso de Educação Física em Licenciatura e Bacharelado**, encaminha a V.S^a o regulamento do **I FESTIVAL DE NATAÇÃO UERN QUATRO ESTILOS**, que será realizada no Parque Aquático da FAEF em duas etapas nos dias 30/06/2018 (I Etapa – Crawl e Costas) e 10/11/2018 (II Etapa – Borboleta e Peito).

Segue em anexo o regulamento deste festival de natação com o programa de provas e suas respectivas datas de realização.

Mais informações pelos telefones (84) 99646-9008.

Certos de contarmos com a sua participação, expressamos os nossos sinceros agradecimentos.

Atenciosamente,

Prof. Dr. Adalberto Veronese da Costa – CREF 5174/G-RN

Coordenação Geral



Governo do Estado do Rio Grande do Norte
Secretaria de Estado da Educação, da Cultura e dos Desportos – SECD
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN
Faculdade de Educação Física- FAEF<> Departamento de Educação Física – DEF
Campus Universitário Br-110, Km 46, Rua: Prof. Antônio Campos, s/n, Costa e Silva
Fone: (084)3315-2215 – Ramal:2215 – CEP: 59633010 -E-mail: def@uer.br



I FESTIVAL DE NATAÇÃO UERN QUATRO ESTILOS

OBJETIVOS

- Promover a integração dos clubes, academias e escolas que trabalham com a natação de base do semiárido potiguar, contribuindo para a massificação da modalidade;
- Oportunizar nadadores novatos a vivência em eventos da modalidade;
- Realizar última avaliação do semestre das disciplinas de Metodologia da Natação (Bacharelado) e Metodologia da Natação Escolar (Licenciatura) do Curso de Educação Física;
- Avaliar os nadadores participantes em provas de velocidade em piscina curta no que se refere a sua técnica e tempo de execução do nado.

REALIZAÇÃO

- O **I FESTIVAL DE NATAÇÃO UERN QUATRO ESTILOS** será realizado no Parque Aquático da Faculdade de Educação Física em sua piscina de 25 metros de 5 raias em 02 (duas) etapas:
- Este evento será realizado em dois sábados, nos turnos matutino e vespertino, sendo eles nos dias 30/06/2018 (I Etapa - Crawl e Costas) e 10/11/2018 (II Etapa - Borboleta e Peito) com a seguinte programação:

Manhã – Da categoria Mini-Mirim ao Infantil

- 07h30- Aquecimento
- 08h00- Hastearamento da Bandeira no Pavilhão Nacional
- 08h10- Início da 1ª prova da manhã.

Tarde – Da categoria Juvenil ao Máster

- 14h30 - Aquecimento
- 15h00 - Hastearamento da Bandeira no Pavilhão Nacional
- 15h10 - Início da 1ª prova da tarde

PARTICIPAÇÃO

- Cada agremiação poderá inscrever quantos alunos desejarem dentro das seguintes categorias:

CATEGORIAS	ANO NASCIMENTO
MINI-MIRIM	2012 em diante
PRÉ-MIRIM	2011/2010
MIRIM	2009/2008
PETIZ	2007/2006
INFANTIL	2005/2004
JUVENIL	2003/2002
JUNIOR	2001/2000/1999



Govorno do Estado do Rio Grande do Norte
Secretaria de Estado da Educaçao, da Cultura e dos Desportos – SECD
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN
Faculdade de Educaçao Física- FAEF<> Departamento de Educaçao Física – DEF
Campus Universitário Br-110, Km 46, Rua: Prof. Antônio Campos, s/n, Costa e Silva
Fone: (084)3315-2215 – Ramal:2215 – CEP: 59633010 -E-mail: def@uer.br



I FESTIVAL DE NATAO UERN QUATRO ESTILOS

CATEGORIA MASTER	
A - 20+	20 a 24 anos
B - 25+	25 a 29 anos
C - 30+	30 a 34 anos
D - 35+	35 a 39 anos
E - 40+	40 a 44 anos
F - 45+	45 a 49 anos
G - 50+	50 a 54 anos
H - 55+	55 a 59 anos
I - 60+	60 a 64 anos
J - 65+	65 a 69 anos
L - 70+	70 a 74 anos
M - 75+	75 anos em diante

- Cada nadador poderá nadar dentro da classe que o pertença.

PREMIAO

- Serão oferecidos aos nadadores medalhas de participaao a todos que nadarem as suas respectivas provas nas categorias Mini-Mirim, Pr-Mirim, Mirim e Petiz.
- Serão oferecidos troféus de Campeão, Vice-Campeão e Terceiro colocado por equipe conforme a somatória da pontuaao por participante e revezamentos, a partir da categoria Pr-Mirim, a ser entregue no evento “Destaques do Ano” no dia 14/12/2018 na Faculdade de Educaçao Física:
 - 1º Lugar – 10 pontos
 - 2º Lugar – 8 pontos
 - 3º Lugar – 6 pontos
 - 4º Lugar – 4 pontos
 - 5º Lugar – 2 pontos
- Também receberão medalhas de Destaques do Ano os nadadores mais eficientes nas suas categorias neste evento, considerando com critério de desempate os melhores tempos nas provas do Nado Livre, Borboleta, Costas e Peito respectivamente.
- Quanto aos revezamentos, serão considerados:
 - a) A pontuaao em dobro em relaao a supracitada;
 - b) Nos revezamentos do Pr-Mirim ao Infantil, caso não haja todas as categorias, poderá substituir por nadador de categoria inferior;
 - c) Nos revezamentos masters são considerados para os 100+ e 200+ a somatória das idades do juvenil em diante.



Governo do Estado do Rio Grande do Norte
Secretaria de Estado da Educação, da Cultura e dos Desportos – SECD
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN
Faculdade de Educação Física- FAEF<> Departamento de Educação Física – DEF
Campus Universitário Br-110, Km 46, Rua: Prof. Antônio Campos, s/n, Costa e Silva
Fone: (084)3315-2215 – Ramal:2215 – CEP: 59633010 -E-mail: def@uer.br



I FESTIVAL DE NATAÇÃO UERN QUATRO ESTILOS

INSCRIÇÃO

- Valor da inscrição: R\$ 10,00 por participante para cada etapa do Festival.
- As inscrições poderão ser entregues com o pagamento, impreterivelmente até o dia **15/06/2018 para a I Etapa** e **26/10/2018 para a II Etapa**, no Laboratório de Avaliação do Desempenho Aquático – LADA na Piscina da Faculdade de Educação Física nos horários de 08h30 às 11h30 e das 14h30 às 17h, ou por um representante da coordenação do evento que estará em comunicação direta com a sua agremiação até o dia da referida etapa. Deverá conter ainda os seguintes quesitos:
 - a) Ficha de Inscrição (em anexo) com:
 - Número da prova,
 - Nome da prova,
 - Nome completo, data de nascimento e categoria,
 - Assinatura por extenso do coordenador da agremiação ou rubrica com carimbo.
 - b) Xerox de documento com foto que comprove a idade ou certidão de nascimento do participante.
 - c) Para as categorias masters, assinatura do termo de responsabilidade (em anexo)
 - Os cortes poderão ser feitos durante o aquecimento com a comissão de arbitragem sendo proibida a inclusão de nadadores fora do prazo de inscrição em virtude do número de medalhas;
 - O pagamento da inscrição não será devolvido mediante desistência de participação.

AUTORIDADES

- O quadro de arbitragem será de responsabilidade dos alunos do Curso Educação Física em Licenciatura e Bacharelado sob a coordenação do professor das disciplinas de Metodologia da Natação Escolar e Metodologia da Natação da UERN. Não será permitida a presença de pessoas junto ao quadro de arbitragem. Só será permitida em áreas específicas da comissão organizadora, pessoas credenciadas e nadadores da prova em andamento.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Este evento será regido pelas regras da FINA, observando as categorias de formação Mirim e Petiz, que tem caráter formativo e educativo além das categorias Mini-Mirim e Pré-Mirim adaptadas para este festival.



Governo do Estado do Rio Grande do Norte
Secretaria de Estado da Educação, da Cultura e dos Desportos – SECD
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN
Faculdade de Educação Física- FAEF<> Departamento de Educação Física – DEF
Campus Universitário Br-110, Km 46, Rua: Prof. Antônio Campos, s/n, Costa e Silva
Fone: (084)3315-2215 – Ramal:2215 – CEP: 59633010 -E-mail: def@uer.br



I FESTIVAL DE NATAÇÃO UERN QUATRO ESTILOS

- Na categoria Master, caso ocorram categorias com poucos inscritos, os mesmos nadarão juntos, porém será respeitada pontuação e premiação por categoria para a disputa de troféu por equipe.
 - Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela coordenação do evento;
 -
- Revogam-se os casos em contrário.

Prof. Dr. Adalberto Veronese da Costa – CREF 5174/G-RN
Coordenação Geral



Governo do Estado do Rio Grande do Norte
Secretaria de Estado da Educação, da Cultura e dos Desportos – SECD
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN
Faculdade de Educação Física- FAEF<> Departamento de Educação Física – DEF
Campus Universitário Br-110, Km 46, Rua: Prof. Antônio Campos, s/n, Costa e Silva
Fone: (084)3315-2215 – Ramal:2215 – CEP: 59633010 -E-mail: def@uer.br



I FESTIVAL DE NATAÇÃO UERN QUATRO ESTILOS

PROGRAMA DE PROVAS – I ETAPA (CRAWL E COSTAS) 30/06/2018

TURNO MANHÃ

Nº	PROVA	CATEGORIA
01	12,5M NADO LIVRE	MINI-MIRIM FEM
02	12,5M NADO LIVRE	MINI-MIRIM MAS
01	25M NADO LIVRE	PRE-MIRIM FEM
02	25M NADO LIVRE	PRE-MIRIM MAS
03	25M NADO LIVRE	MIRIM FEM
04	25M NADO LIVRE	MIRIM MAS
05	25M NADO LIVRE	PETIZ FEM
06	25M NADO LIVRE	PETIZ MAS
07	50M NADO LIVRE	INFANTIL FEM
08	50M NADO LIVRE	INFANTIL MAS
09	25M NADO COSTAS	PRE-MIRIM FEM
10	25M NADO COSTAS	PRE-MIRIM MAS
11	25M NADO COSTAS	MIRIM FEM
12	25M NADO COSTAS	MIRIM MAS
13	25M NADO COSTAS	PETIZ FEM
14	25M NADO COSTAS	PETIZ MAS
15	50M NADO COSTAS	INFANTIL FEM
16	50M NADO COSTAS	INFANTIL MAS
17	REVEZAMENTO 4X25M NADO LIVRE FEMININO	PRÉ-MIRIM, MIRIM, PETIZ INFANTIL
18	REVEZAMENTO 4X25M NADO LIVRE MASCULINO	PRÉ-MIRIM, MIRIM, PETIZ INFANTIL

TURNO TARDE

19	50M NADO LIVRE	JUVENIL FEM
20	50M NADO LIVRE	JUVENIL MAS
21	50M NADO LIVRE	JUNIOR FEM
22	50M NADO LIVRE	JUNIOR MAS
23	50M NADO LIVRE	MASTER A FEM
24	50M NADO LIVRE	MASTER A MAS
25	50M NADO LIVRE	MASTER B FEM
26	50M NADO LIVRE	MASTER B MAS
27	50M NADO LIVRE	MASTER C FEM
28	50M NADO LIVRE	MASTER C MAS
29	50M NADO LIVRE	MASTER D FEM



Governo do Estado do Rio Grande do Norte
Secretaria de Estado da Educação, da Cultura e dos Desportos – SECD
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN
Faculdade de Educação Física- FAEF<> Departamento de Educação Física – DEF
Campus Universitário Br-110, Km 46, Rua: Prof. Antônio Campos, s/n, Costa e Silva
Fone: (084)3315-2215 – Ramal:2215 – CEP: 59633010 -E-mail: def@uer.br



I FESTIVAL DE NATAÇÃO UERN QUATRO ESTILOS

30	50M NADO LIVRE	MASTER D MAS
31	50M NADO LIVRE	MASTER E FEM
32	50M NADO LIVRE	MASTER E MAS
33	50M NADO LIVRE	MASTER F FEM
34	50M NADO LIVRE	MASTER F MAS
35	50M NADO LIVRE	MASTER G FEM
36	50M NADO LIVRE	MASTER G MAS
37	50M NADO LIVRE	MASTER H FEM
38	50M NADO LIVRE	MASTER H MAS
39	50M NADO LIVRE	MASTER I FEM
40	50M NADO LIVRE	MASTER I MAS
41	50M NADO LIVRE	MASTER J FEM
42	50M NADO LIVRE	MASTER J MAS
43	50M NADO LIVRE	MASTER L FEM
44	50M NADO LIVRE	MASTER L MAS
45	50M NADO LIVRE	MASTER M FEM
46	50M NADO LIVRE	MASTER M MAS
47	50M NADO COSTAS	JUVENIL FEM
48	50M NADO COSTAS	JUVENIL MAS
49	50M NADO COSTAS	JUNIOR FEM
50	50M NADO COSTAS	JUNIOR MAS
51	50M NADO COSTAS	MASTER A FEM
52	50M NADO COSTAS	MASTER A MAS
53	50M NADO COSTAS	MASTER B FEM
54	50M NADO COSTAS	MASTER B MAS
55	50M NADO COSTAS	MASTER C FEM
56	50M NADO COSTAS	MASTER C MAS
57	50M NADO COSTAS	MASTER D FEM
58	50M NADO COSTAS	MASTER D MAS
59	50M NADO COSTAS	MASTER E FEM
60	50M NADO COSTAS	MASTER E MAS
61	50M NADO COSTAS	MASTER F FEM
62	50M NADO COSTAS	MASTER F MAS
63	50M NADO COSTAS	MASTER G FEM
64	50M NADO COSTAS	MASTER G MAS
65	50M NADO COSTAS	MASTER H FEM
66	50M NADO COSTAS	MASTER H MAS
67	50M NADO COSTAS	MASTER I FEM
68	50M NADO COSTAS	MASTER I MAS
69	50M NADO COSTAS	MASTER J FEM
70	50M NADO COSTAS	MASTER J MAS
71	50M NADO COSTAS	MASTER L FEM



Governo do Estado do Rio Grande do Norte
Secretaria de Estado da Educação, da Cultura e dos Desportos – SECD
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN
Faculdade de Educação Física- FAEF<> Departamento de Educação Física – DEF
Campus Universitário Br-110, Km 46, Rua: Prof. Antônio Campos, s/n, Costa e Silva
Fone: (084)3315-2215 – Ramal:2215 – CEP: 59633010 -E-mail: def@uer.br



I FESTIVAL DE NATAÇÃO UERN QUATRO ESTILOS

72	50M NADO COSTAS	MASTER L MAS
73	50M NADO COSTAS	MASTER M FEM
74	50M NADO COSTAS	MASTER M MAS
75	REVEZAMENTO 4X50M NADO LIVRE FEMININO	100+
76	REVEZAMENTO 4X50M NADO LIVRE MASCULINO	100+
77	REVEZAMENTO 4X50M NADO LIVRE FEMININO	200+
78	REVEZAMENTO 4X50M NADO LIVRE MASCULINO	200+



Governo do Estado do Rio Grande do Norte
Secretaria de Estado da Educação, da Cultura e dos Desportos – SECD
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN
Faculdade de Educação Física- FAEF<> Departamento de Educação Física – DEF
Campus Universitário Br-110, Km 46, Rua: Prof. Antônio Campos, s/n, Costa e Silva
Fone: (084)3315-2215 – Ramal:2215 – CEP: 59633010 -E-mail: def@uer.br



I FESTIVAL DE NATAÇÃO UERN QUATRO ESTILOS

PROGRAMA DE PROVAS – II ETAPA (BORBOLETA E PEITO) TURNO MANHÃ 10/11/2018

Nº	PROVA	CATEGORIA
01	25M NADO BORBOLETA	PRE-MIRIM FEM
02	25M NADO BORBOLETA	PRE-MIRIM MAS
01	25M NADO BORBOLETA	MIRIM FEM
02	25M NADO BORBOLETA	MIRIM MAS
03	25M NADO BORBOLETA	PETIZ FEM
04	25M NADO BORBOLETA	PETIZ MAS
05	50M NADO BORBOLETA	INFANTIL FEM
06	50M NADO BORBOLETA	INFANTIL MAS
07	25M NADO PEITO	PRE-MIRIM FEM
08	25M NADO PEITO	PRE-MIRIM MAS
09	25M NADO PEITO	MIRIM FEM
10	25M NADO PEITO	MIRIM MAS
11	25M NADO PEITO	PETIZ FEM
12	25M NADO PEITO	PETIZ MAS
13	50M NADO PEITO	INFANTIL FEM
14	50M NADO PEITO	INFANTIL MAS
15	REVEZAMENTO 4X25M MEDLEY FEMININO	PRÉ-MIRIM, MIRIM, PETIZ INFANTIL
16	REVEZAMENTO 4X25M NADO MEDLEY MASCULINO	PRÉ-MIRIM, MIRIM, PETIZ INFANTIL

TURNO TARDE

17	50M NADO BORBOLETA	JUVENIL FEM
18	50M NADO BORBOLETA	JUVENIL MAS
19	50M NADO BORBOLETA	JUNIOR FEM
20	50M NADO BORBOLETA	JUNIOR MAS
21	50M NADO BORBOLETA	MASTER A FEM
22	50M NADO BORBOLETA	MASTER A MAS
23	50M NADO BORBOLETA	MASTER B FEM
24	50M NADO BORBOLETA	MASTER B MAS
25	50M NADO BORBOLETA	MASTER C FEM
26	50M NADO BORBOLETA	MASTER C MAS
27	50M NADO BORBOLETA	MASTER D FEM
28	50M NADO BORBOLETA	MASTER D MAS
29	50M NADO BORBOLETA	MASTER E FEM
30	50M NADO BORBOLETA	MASTER E MAS



Governo do Estado do Rio Grande do Norte
Secretaria de Estado da Educação, da Cultura e dos Desportos – SECD
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN
Faculdade de Educação Física- FAEF<> Departamento de Educação Física – DEF
Campus Universitário Br-110, Km 46, Rua: Prof. Antônio Campos, s/n, Costa e Silva
Fone: (084)3315-2215 – Ramal:2215 – CEP: 59633010 -E-mail: def@uer.br



I FESTIVAL DE NATAÇÃO UERN QUATRO ESTILOS

31	50M NADO BORBOLETA	MASTER F FEM
32	50M NADO BORBOLETA	MASTER F MAS
33	50M NADO BORBOLETA	MASTER G FEM
34	50M NADO BORBOLETA	MASTER G MAS
35	50M NADO BORBOLETA	MASTER H FEM
36	50M NADO BORBOLETA	MASTER H MAS
37	50M NADO BORBOLETA	MASTER I FEM
38	50M NADO BORBOLETA	MASTER I MAS
39	50M NADO BORBOLETA	MASTER J FEM
40	50M NADO BORBOLETA	MASTER J MAS
41	50M NADO BORBOLETA	MASTER L FEM
42	50M NADO BORBOLETA	MASTER L MAS
43	50M NADO BORBOLETA	MASTER M FEM
44	50M NADO BORBOLETA	MASTER M MAS
45	50M NADO PEITO	JUVENIL FEM
46	50M NADO PEITO	JUVENIL MAS
47	50M NADO PEITO	JUNIOR FEM
48	50M NADO PEITO	JUNIOR MAS
49	50M NADO PEITO	MASTER A FEM
50	50M NADO PEITO	MASTER A MAS
51	50M NADO PEITO	MASTER B FEM
52	50M NADO PEITO	MASTER B MAS
53	50M NADO PEITO	MASTER C FEM
54	50M NADO PEITO	MASTER C MAS
55	50M NADO PEITO	MASTER D FEM
56	50M NADO PEITO	MASTER D MAS
57	50M NADO PEITO	MASTER E FEM
58	50M NADO PEITO	MASTER E MAS
59	50M NADO PEITO	MASTER F FEM
60	50M NADO PEITO	MASTER F MAS
61	50M NADO PEITO	MASTER G FEM
62	50M NADO PEITO	MASTER G MAS
63	50M NADO PEITO	MASTER H FEM
64	50M NADO PEITO	MASTER H MAS
65	50M NADO PEITO	MASTER I FEM
66	50M NADO PEITO	MASTER I MAS
67	50M NADO PEITO	MASTER J FEM
68	50M NADO PEITO	MASTER J MAS
69	50M NADO PEITO	MASTER L FEM
70	50M NADO PEITO	MASTER L MAS
71	50M NADO PEITO	MASTER M FEM
72	50M NADO PEITO	MASTER M MAS



Governo do Estado do Rio Grande do Norte
Secretaria de Estado da Educação, da Cultura e dos Desportos – SECD
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN
Faculdade de Educação Física- FAEF<> Departamento de Educação Física – DEF
Campus Universitário Br-110, Km 46, Rua: Prof. Antônio Campos, s/n, Costa e Silva
Fone: (084)3315-2215 – Ramal:2215 – CEP: 59633010 -E-mail: def@uer.br



I FESTIVAL DE NATAÇÃO UERN QUATRO ESTILOS

73	REVEZAMENTO 4X50M NADO LIVRE FEMININO	100+
74	REVEZAMENTO 4X50M NADO LIVRE MASCULINO	100+
75	REVEZAMENTO 4X50M NADO LIVRE FEMININO	200+
76	REVEZAMENTO 4X50M NADO LIVRE MASCULINO	200+



Govorno do Estado do Rio Grande do Norte
Secretaria de Estado da Educaçao, da Cultura e dos Desportos – SECD
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN
Faculdade de Educaçao Física- FAEF<> Departamento de Educaçao Física – DEF
Campus Universitário Br-110, Km 46, Rua: Prof. Antônio Campos, s/n, Costa e Silva
Fone: (084)3315-2215 – Ramal:2215 – CEP: 59633010 -E-mail: def@uer.br



I FESTIVAL DE NATACO UERN QUATRO ESTILOS

Ficha de Inscriao (FEMININO)

EQUIPE: _____

N DA PROVA	NOME DA PROVA	NOME DA NADADORA	D.NASC	CATEGORIA

Professor(a) responsável: _____



Governo do Estado do Rio Grande do Norte
Secretaria de Estado da Educação, da Cultura e dos Desportos – SECD
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN
Faculdade de Educação Física- FAEF<> Departamento de Educação Física – DEF
Campus Universitário Br-110, Km 46, Rua: Prof. Antônio Campos, s/n, Costa e Silva
Fone: (084)3315-2215 – Ramal:2215 – CEP: 59633010 -E-mail: def@uer.br



I FESTIVAL DE NATAÇÃO UERN QUATRO ESTILOS

Ficha de Inscrição (MASCULINO)

EQUIPE: _____

N° DA PROVA	NOME DA PROVA	NOME DO NADADOR	D.NASC	CATEGORIA

Professor(a) responsável: _____



Governo do Estado do Rio Grande do Norte
Secretaria de Estado da Educação, da Cultura e dos Desportos – SECD
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte – UERN
Faculdade de Educação Física- FAEF<> Departamento de Educação Física – DEF
Campus Universitário Br-110, Km 46, Rua: Prof. Antônio Campos, s/n, Costa e Silva
Fone: (084)3315-2215 – Ramal:2215 – CEP: 59633010 -E-mail: def@uer.br



I FESTIVAL DE NATAÇÃO UERN QUATRO ESTILOS

Termo de Responsabilidade

Eu, abaixo-assinado, declaro para todos os fins que estou fisicamente preparado para o esforço decorrente das aulas de natação na minha agremiação e que não fui informado(a) do contrário por um médico. Como condição para minha participação neste festival de natação, comprometo-me a isentar de qualquer responsabilidade e abro mão de qualquer direito a reclamações por perda ou danos, incluindo perdas e danos causados por negligência ativa ou passiva das organizações, pessoas e locais envolvidas nesta atividade. Estou ciente de que é recomendado pela minha agremiação fazer um check-up completo anual de minha saúde, incluindo no mínimo eletrocardiograma, teste de esforço na esteira, exame completo de sangue e outros recomendados por meu médico.

Nota: Este termo corresponde aos termos habituais de isenção de responsabilidades no **I FESTIVAL DE NATAÇÃO UERN QUATRO ESTILOS**.

Concordo:

Mossoró (RN), de de 2018.

Assinatura _____

Nome legível _____